

Библейски уроци

Божият здравен план
за човечеството

Год. 92 Бр. 2
април - юни

Съботни библейски уроци

април, май, юни 2015

Божият здравен план
за човечеството



Съдържание

Предисловие

1. Здраве за всеки
2. Болест и нейните причини
3. Предпазване от болест: Божият начин (I)
4. Предпазване от болест: Божият начин (II)
5. Природни елементи за здраве
6. Обличане за Божия слава
7. Божии методи за лечение
8. Пазете сърцето си здраво
9. Опасностите от екстремизъм
10. Погрешни методи за лечение
11. Съвет към медицински мисионери
12. Здравна просвета
13. Здраве в Новата земя

Залези на слънцето

Програма за общообразователния час в събота след обед

Програма за сутрешно и вечерно богослужение

Съботните библейски уроци, една програма за всекидневно изучаване, са основани единствено върху Библията и Духа на пророчеството, без допълнителни коментари. Забележките са по възможност толкова кратки, колкото да предадат накратко известни мисли. В някои случаи са поставени скоби за осигуряване на яснота, подходящ контекст и гладка четливост. Изучаването на посочените в началото на всеки урок четива от Духа на пророчеството се препоръчват настойчиво.

Уроците са изготвени от

Генералната конференция на АСД РЕФОРМАТОРСКО ДВИЖЕНИЕ

<http://www.sdarm.org> e-mail: info@sdarm.org

Църква

АДВЕНТИСТИ ОТ СЕДМИЯ ДЕН РЕФОРМАТОРСКО ДВИЖЕНИЕ

ул. Св. св. Кирил и Методий № 74 1202 гр София

тел. 9 83 11 05

За кореспонденция: 1000 гр. София Пош. кутия 1202

e-mail: sdarm@abv.bg

ISSN 1312-1200

www.sdarm-bg.org

Предисловие

Падането на нашите първи родители повлия не само върху духовното естество на човешкия род, но и върху физическото му естество. Поради греха нашето естество стана обект на физическа разруха и смърт. Поради това спасителният план има за цел пълно възстановяване на нашето естество – духовно, душевно и физическо – от моралното падение и израждане, които грехът е причинил.

„Понеже Човешкият Син дойде да потърси и спаси погиналото.“ (Лука 19:10) Разбрано правилно, евангелието на Исус Христос е не само сила да ни спасява от грях, но и сила да очисти чрез покоряване на истината душите ни. То е и сила за възстановяване на физическото здраве на телата ни чрез природните закони на здравето, които Бог ни е открил.

В службата на Исус, докато беше на тази земя, забележително е, че Той прекарваше повече време в изцеляване на болните, отколкото в проповядване на евангелието. Няма съмнение, че тук има една поука за нас. Завеждането на души при Христос и лекуването на болни трябва да върви ръка за ръка. Където не е обърнато съответното внимание на здравното дело (Матей 10:7,8), основано на принципите на християнското въздържание (Деян. 24:25; Галатяни 5:22,23), евангелската служба силно се възпрепятства. Както е добре познато, има много фактори, които влияят на здравето. Но много хора обръщат малко внимание на тези фактори, докато стане твърде късно. Всяка година по света се харчат милиони долари за грижени за здравето. Според проучване на Организацията за икономическо сътрудничество и развитие (2011 г.) САЩ харчат средно 7212 долара за грижени за здравето на всяка личност. Швейцария харчи \$4338, Холандия \$4110, Германия \$3808, Франция \$3359, Канада \$3796. Това, което мнозина не могат да разберат, е, че Библията съдържа един съвършен здравен план, който не само спестява пари, но на първо място предпазва от болест. Божият здравен план, ако се следва вярно, предлага възможно най-доброто здраве – на дух, душа и тяло, което този свят може да предложи.

Съботните библейски уроци за това тримесечие, озаглавени „*Божият здравен план за човечеството*“, ще разглеждат библейските принципи, които водят до добро здраве. Докато вестта на здравната реформа не е самото евангелие, мъдро представена, тя може да отвори път за здравето на душата.

„Евангелието на здравето има компетентни защитници, но работата им е била направена много трудна, понеже много проповедници, председатели на конференции и други на влиятелни постове са пропуснали да отдадат на въпроса за здравната реформа съответното внимание. Те не са го разпознали във връзката му с делото на вестта, както дясната ръка на тялото.“ *Съвети върху здравето, с. 434*

Молитвата ни е: тези уроци да вдъхновят нашите читатели, че да дадат на това дело подходящото му място всред Божия народ и не само всяка душа да преуспява и да бъде в добро здраве, но и много души да бъдат доведени при Исус чрез лечебната служба.

Съботноучилищен отдел при Генералната конференция

4 апрел 2015 г.

Дарения от първата събота за централата в Хаити

Хаити е малка карибска страна с население от почти 10 милиона души, разделяща един остров с Доминиканската република. Най-голямата част от жителите са римокатолици (80 %), протестантската вяра също е прогресирала в тази страна (16 %). Делото на Адвентистите от седмия ден Реформаторско движение в Хаити има своето начало през 1996 - 1997 г. и постоянно е нараствало сред предизвикателства.



Въпреки всички трудности, които се изпречват в тази страна, делото много се е развило благодарение усилията на посветените работници, движими от Светия Дух. Броят на участниците в съботното училище постоянно нараства. В последно време почувствахме нужда от по-добра администрация. Църквата няма подходящ офис или централа за провеждане на необходимите сборки. Нуждаем се много от помощни средства, за да настаним църквата и централата на мисията. Нашият план е да построим това помощно средство в Кроикс-дес-Букуест, на около 12 км. от столицата Порт-о-Принс. Понастоящем всяка събота провеждаме богослужение на едно място под наем с най-малко 70 души посетители, от които 20 са членове. Имаме парцел земя, но нямаме средства да издигнем сграда. Поради тази причина умоляваме нашите членове на съботното училище по целия свят за финансова помощ.

„Когато се пробуди интерес в някой град или селище, този интерес трябва да бъде затвърден. Мястото трябва да се обработи цялостно, докато се създаде скромна къща за богослужение като знак, като паметник на Божията събота, като светлина сред моралния мрак. Тези паметници трябва да се появят на много места като свидетели за истината. В милостта Си Бог е предвидил вестителите на евангелието да отидат във всички страни, племена и народи, докато знамето на истината се развее на всички части на населения свят.

Навсякъде, където се събира група вярващи, трябва да се изгради и дом за богослужение. Нека работниците не напускат мястото, без да са направили това.“ *Служители на евангелието*, с. 368

Дано Бог чрез Своя Свети Дух внуши на нашите братя, сестри и приятели по целия свят да дадат доброволно и щедро тази събота, за да прибавят своя камък в изграждането на Божието дело в Хаити.

Братята и сестрите от Хаити

Здраве за всеки

„Възлюбени, молих да благоуспяваш във всичко и да си здрав във всичко, както благоуспява душата ти.“ (3 Йоаново 2)

„Бог желае, че чрез гласа на Неговите служители болните, нещастните и завладените от зли духове да чуват Неговия глас. Чрез Своите служители Той желае да се прояви като един утешител, какъвто светът не познава.“ *Животът на Исус, с. 279 (ст. изд.)*

Препоръчвани четива: По стъпките на Великия Лекар с. 62-64 (ст. изд.) (*Източникът на изцелението*), 338-341 (*Дисциплината на изпитанията*)

Неделя

29 март

1. ЕДНА ПРОМЯНА В ЧОВЕШКОТО ЗДРАВЕ

а. Опиши здравословното състояние на човека преди грехопадението. Битие 1:26,27,31

„Човекът излезе от ръката на Създателя с висок ръст и съвършено симетричен. Лицето му имаше розовия цвят на здравето и блестеше със светлината на живота и радостта.“ *Патриарси и пророци, 16*

„Фактът, че човек за шест хиляди години е издържал постоянно увеличаващото се бреме от болести и престъпления, е убедително доказателство за силата на издържливост, с която първоначално е надарен.“ *Библейски коментар, т. 1, с. 1082*

б. Как човешкото здраве постепенно се изроди след грехопадението? Битие 11:28; Псалм 90:10; Йоан 5:3

„Физическа и умствена уродливост, слабоумие, болести и страдания все повече и повече обременяват всяко следващо поколение.

Дарения от първата събота - за централата в Хаити

Въпреки това мнозинството от хората не си дават сметка за истинските причини. Не считат, че те самите са виновни до голяма степен за това плачевно състояние. Обикновено обвиняват за страданията си Провидението и считат Бог за автор на своите нещастия. Но именно невъздържанието в по-голяма или по-малка степен лежи в основата на повечето страдания.“ *Избрани вести, т. 2, с.451*

Понеделник

30 март

2. ЖЕЛАНИЕТО НА БОЛНИЯ

а. Какъв е (понякога неизразим) викът на всяка болна личност, която още не е била изоставена от Светия Дух? Матей 8:2; Марк 10:47

„Колко често здравите забравят чудните милости, които им се оказват ден след ден, година след година. Те не отдават хвала на Бога за тях. Но когато се разболеят, тогава си спомнят за Него. В силното желание да оздравеят Го търсят усърдно в молитва, и това е право. Бог е наше прибежище при болест и при здраве.“ *Свидетелства към църквата, т. 5, с. 307*

б. Дори когато болният изглежда да няма желание за лечение (както когато е отдаден на наркотици или други пороци), каква е понякога реалността? Лука 8:27-29

„Исус заповяда с авторитет на нечистите духове да излязат от тях. Думите Му проникнаха в помрачените умове на нещастните човеци. Те смътно съзнаваха, че пред тях стои Един, Който може да ги избави от измъчващите ги демони. Те паднаха пред нозете на Спасителя, за да Му се поклонят, но като отвориха уста, за да поискат от Него милост, демоните проговориха чрез тях, извиквайки разгорещено: „Какво имаш с мене Ти, Исусе, сине на Всевишния Бог? Моля ти се не ме мъчи?“ (Лука 8:28).“ *Животът на Исус, с. 269*

в. Обикновено какво желание трябва да имаме за онези, които са най-близо до нас? 3 Йоаново 2. Кой друг споделя това желание? Йоан 5:6

„Бог желае ние да достигнем нивото на съвършенството, което ни е направено възможно чрез дара на Христос. Той ни кани да застанем на правата страна, да се съюзим с небесните сили и да приемем принципите, които ще възстановят наново Божия образ в нас. Той ни е открил принципите на живота в писаното Слово и в голямата книга на природата. Наша задача е да изучим тези принципи и в послушание на тях да бъдем Негови сътрудници, за да възстановим както телесното, така и душевното си здраве.“ *По стъпките на Великия Лекар, с. 64*

„Бог желае Неговите носители на светлина да държат пред себе си един висок стандарт. Чрез поучение и пример те трябва да държат този съвършен стандарт високо над фалшивия сатанински стандарт, който ако се следва, ще води до мизерия, деградация, болест и смърт за тяло и за душа.“ *Ривю енд херълд, с. 12.11.1901*

Вторник

31 март

3. БОЖИЯТ ОТГОВОР

**а. Какъв апел отправя Христос днес към нас? Матей 11:28-30
Само за нашето духовно здраве ли се отнася това?**

„Думите на Спасителя: „Елате при Мене (...) и Аз ще ви успокоя“ (Мат. 11:28) са божествената рецепта за излекуване на всякакви телесни, умствени и душевни страдания. Макар хората сами да са си навлекли страдания чрез техни прегрешения, Бог гледа на тях със състрадание. В Него те могат да намерят помощ. Той ще извърши велики неща за онези, които Му се доверяват.“ *По стъпките на Великия Лекар, с. 65*

„Истинската религия и законите на здравето вървят ръка за ръка. Невъзможно е да работим за спасението на мъже и жени, без да им представим нуждата от скъсване с грешните задоволявания, които рушат здравето, унижават душата и пречат на божествената истина да въздейства на ума.“ *Съвети върху здравето, с. 445*

б. Откъде идва целебната сила? Йоан 5:21; Малахия 4:2

„Когато евангелието бъде прието в неговата чистота и мощ, то е едно изцеление за всяка болест, която произхожда от греха. Слънцето на правдата ще изгрее „с изцеление на крилата си“ (Мал. 4:2). Нищо, което този свят предлага, не може да излекува едно съкрушено сърце

и да му даде мир или да премахне грижите или болестта. Слава, изкуство, таланти – всички те са безпомощни да възрадваят опечаленото сърце или да възвърнат покрусения живот. Едничката надежда на човека е Божият живот в душата.

Любовта, която Христос излива чрез Своето същество, е една животворяща сила. Тя изпълва всичко: мозъка, сърцето и нервите с целебна сила. Чрез нея се пробуждат за дейност най-благородните сили на човека. Тя освобождава душата от чувството на вина и мъка, на страх и грижи, които погубват жизнените сили. Тя дава спокойствие и мир на душата, събужда в душата радост, която нищо земно не може да отнеме, радостта в Светия Дух, която дава здраве и живот.“ *По стъпките на Великия Лекар, с. 64*

Сряда

1 април

4. ХРИСТОС, НАШИЯТ ПРИМЕР В ЗДРАВНОТО ДЕЛО

**а. Какво беше пророкувано за службата на Христос? Исая 61:1-3
Как изпълни Той това пророчество? Марк 1:32-34**

„През време на службата Си Исус прекарваше повечето време в изцеляване на болни, отколкото в проповядване. Чудесата Му говореха за истинността на Неговите думи, а именно, че е дошъл да спасява, а не да погубва. Неговата слава вървеше пред Него и прославянето на Господа бе Неговата награда. (...) Като минаваше през паланки и градове, Той беше като една жизнена струя, която разливаше живот и радост навсякъде, където минеше.“ *Животът на Исус, с.*

„Нашият Спасител Исус Христос дойде на този свят, за да служи неуморно на нуждите на хората. „Той взе на Себе Си нашите немощи и понесе болестите ни“ (Мат. 8:17), за да можеше да служи на човечеството във всичко. Той дойде, за да премахне бремето на болестта, на мизерията и на греха. Неговата задача беше да възстанови всецяло човека. Той дойде, за да му даде здраве, мир и един съвършен характер.“ *По стъпките на Великия Лекар, с. 7*

б. Как Христос показва връзката между духовното и физическото естество на човешкия род? Йоан 5:14

„На мнозина от страдащите, които излекува, Христос каза: „Недей греши вече, за да не те сполети нещо по-лошо“ (Йоан 5:14). С това Той показва, че болестта е последица от нарушението на Божиите закони – както природните, така и духовните. Окаянството в света не би съществувало, ако хората живееха в съгласие с плана на Създателя.“

Животът на Исус, с. 684

„Нарушението на физическия закон, с последствието му на страдание и преждевременна смърт, е преобладавало така дълго, че тези резултати са считани като определена участ на човечеството, но Бог не създаде расата в такова слабо състояние. Това състояние на нещата не е дело на Провидението, но на човека. То е предизвикано чрез погрешни навици – чрез нарушаване на законите, които Бог е създал да управляват съществуването на човека. Едно непрекъснато престъпване на природните закони е непрекъснато престъпване на Божия закон. Ако хората бяха винаги послушни на закона на десетте заповеди, изпълнявайки в живота си принципите на тези предписания, проклятието от болести, наводняващо сега света, нямаше да съществува.“ *Съвети върху здравето, с. 19, 20*

Четвъртък

2 април

5. СЪТРУДНИЦИ НА БОГА

а. Кое дело Христос поверява днес на Своите ученици? Матей 10:7, 8

„Христовите последователи трябва да работят така, както самият Той работеше. Ние трябва да нахранваме гладните, да обличаме голите, да утешаваме страдащите и нещастните. Трябва да служим на отчаяните и да вдъхваме надежда на безнадеждните. (...) Спасяващият души може не само да облекчава физическите болести, а и да довежда грешника при Великия Лекар, Който може да очисти душата от проказата на греха.“ *Животът на Исус, с. 278, 279*

б. Какво трябва да си спомнят онези, които са посветени на Бога, когато са измъчвани от недоволство, неблагодарност или дори неверие? Исая 42:4; 53:3; Йоан 6:38

„Изпитанията и пречките са за Господа избрани методи за възпитание и определени от Него условия за успех.“ *По стъпките на Великия Лекар, с. 339*

„Трябва да се пазим от това да съжаляваме себе си. Никога не подхранвайте чувството, че не сте уважавани както заслужавате, че старанията ви не са оценявани, че работата ви е много тежка. Нека споменът за това, което Христос претърпя за нас, накара да стихнат нашите роптания. С нас се отнасят по-добре, отколкото се отнесоха с нашия Господ „А ти търсиш за себе си големи неща? Не търси!“ (Ерем. 45:5) В Своето дело Господ няма място за такива, които желаят повече да получат короната, отколкото да носят кръста.“ *Животът на Исус, с. 343*

Петък

3 април

ВЪПРОСИ ЗА ЛИЧЕН ПРЕГОВОР

1. Коя е причината за много от болестите и страданията днес?
2. В кои две ситуации трябва да мислим за Бога като наше прибежище?
3. Коя е нашата част в изцелителния процес?
4. Ако постоянно престъпваме природните закони, какво всъщност правим и какъв ще бъде резултатът?
5. Кои са някои от пречките, които ще срещнем в медицинското мисионерско дело, и как можем да ги преодолеем?

* * *



Събота, 4 април 2015 г. е ден за всеобщ пост и молитва за лично освещение и за успеха на Божието дело.

Болест и нейните причини

„Ако прилежно слушаш гласа на Господа своя Бог (...), то не ще ти нанесе ни една от болестите (...), защото Аз съм Господ, Който те изцелява.“ (Изход 15:26)

„Недейте се лъга; Бог не е за подиграване; понеже каквото посее човек, това и ще пожъне.“ Който употребява талантите и средствата си за себеугаждане, за удовлетворяване на низките страсти, ще пожъне поквара. Неговата жетва е сигурна.“ *Свидетелства към църквата, т. 4, с. 321*

Препоръчвани четива: Ум, характер и личност, кн. 3, с. 102-109 (*Грижи и безпокойства*)

Неделя

5 април

1. БОЛЕСТ И СМЪРТ

а. Защо земята е така пълна с болести? Притчи 14:12; 26:2

„Грехът на Израел при Ваалфегор предизвика Божиите присъди върху народа и макар че същите грехове може днес да не се наказват така бързо, те със сигурност ще бъдат наказани. „Ако някой разваля Божия храм, него Бог ще развали...“ (1 Кор. 3:17). За тези престъпления природата е определила ужасни наказания, които рано или късно ще засегнат всеки престъпник. Посочените грехове повече от всичко друго са причинили страхотния упадък на човешкия род и теглото от болест и мизерия – проклетие за света. Хората може да успяват да скрият престъпленията си от своите ближни, но съвсем сигурно като последица ще пожънат страдания, болест, безумие или смърт.“ *Патриарси и пророци, с. 315*

б. Какво е обещал Бог на послушния? Изход 15:26 Какво ще се случи на непокорния? Второзаконие 28:58-61

„Когато Христос лекуваше болести, много от излекуваните Той предупреждаваше: „Недей греши вече, за да не те сполети нещо по-лошо!“ (Йоан 5:14) С това Той ги поучаваше, че те биха си навлекли болест поради престъпване на Божия закон и че здравето им можеше да се запази само чрез послушание.“ *По стъпките на Великия Лекар, с. 62*

Понеделник

6 април

2. ПРИЧИНА И СЛЕДСТВИЕ

а. Какво казва Библията за връзката, която съществува в природата между причина и следствие? Галатяни 6:7 Как тази връзка се отнася за нашето здраве? Второзаконие 28:15, 22

„В Божиите закони последиците в природата следват причините с непогрешима точност. Едва при жетвата ще се разбере каква е била сеитбата...

Не Бог разрушава човека. Всеки, който е съсипан, го е направил сам.“ *Христов притчи, с. 44, 45*

„Бог ни е дал способности, които да употребяваме, развиваме и укрепваме чрез обучение. Трябва да разсъждаваме и реагираме, внимателно да правим връзка между причина и следствие.“ *Свидетелства към църквата, т. 4, с. 513*

б. Винаги ли болестта е резултат от собствените ни действия? Изход 34:7 (последната част); Йоан 9:2,3

„Много естествено за човешките същества е да мислят, че много бедствия са сигурен показател за големи престъпления и огромни грехове. Но хората често правят грешка, като така претеглят характера.“ *Библейски коментар, т. 3, с. 1140*

„Мнозина страдат вследствие прегрешенията на своите родители. Колкото и да не са отговорни те за онова, което са вършили техните родители, все пак техен дълг е да различават кое е престъпване на здравните закони и кое не е. Те трябва да избягват лошите навици на своите родители и да се опитват чрез правилен живот да подобрят състоянието си.“ *По стъпките на Великия Лекар, с. 156*

в. Кое показва, че понякога Бог позволява праведни хора да се разболеят, дори може би да са били верни последователи на принципите за добро здраве? 2Коринтяни 12:7-9; Йов 2:3-7

„Йов беше тежко измъчван и приятелите му се стараеха да го накарат да признае, че страданието му беше резултат от грях (...) но Бог ги укори за тяхното осъждане на Неговия верен слуга.

В нашия свят има порочност, но не всяко страдание е резултат от извратен път в живота. Йов е ясно разкрит пред нас като човек, за когото Бог позволи на Сатана да го измъчва.“ *Библейски коментар, т. 3, с. 1140*

Вторник

7 април

3. ПОБЕЖДАВАНЕ НА ОБЕЗСЪРЧЕНИЕТО

а. Какво направи Илия, когато беше измъчван от съмнение и обезсърчение? 3Царе 19:1-4 Какво често сме изкушавани да вършим? Йов 7:11

„Неразумно е да гледаме на себе си и да обръщаме внимание на преживяванията си. Ако правим това, врагът ще ни представя трудности и изкушения, които ще отслабват вярата и ще сломяват куража ни. Да се занимаваме постоянно с нашите сантиментални настроения и да се ръководим от чувствата си, значи да даваме достъп на съмнението и да се заплитаме в трудности. Ние трябва да отвърнем вниманието си от собственото Аз и да гледаме към Исус.“ *По стъпките на Великия Лекар, с. 169*

„Изповядващи християнството, които постоянно се оплакват и които изглежда, че считат веселието и радостта за грях, нямат истинска религия. Души, които намират печално удоволствие във всичко тъжно в природата, които предпочитат да се заглеждат в увехнали листа, отколкото да берат прекрасните свежи цветя, които не намират никаква красота във високите планински върхове и долините, облечени в свежа зеленина, които затварят душата си за веселите гласове, които им говорят от природата и които звучат така сладко и мелодично за ухото, което се вслушва в тях – такива души не са в Христос. Те събират мрак и тъмнина там, където биха могли да имат светлина, да имат Слънцето на правдата, което би желало да изгрее в сърцата им с изцелени под крилетата си.“ *По стъпките на Великия Лекар, с. 170*

в. Каква противоотрова дава Бог срещу депресията? Псалм 37:7, 8; Матей 11:28, 30

„Когато ви нападнат изкушения, когато изглежда, че грижи, бъркотии и тъмнина искат да помрачат душата ви, погледнете там, където за последен път сте видели светлината. Починете си в Христовата любов и под Неговата закрила. Когато грехът се бори, за да завладее сърцето ви, когато съзнанието за вина потиска душата и обременява съвестта ви, когато неверие помрачава душата ви, спомнете си, че Христовата благодат е достатъчна, за да победи греха и да разпръсне тъмнината. Когато влезем в общение със Спасителя, ние навлизаме в царството на мира. (...)

Нищо не допринася толкова много за поддържане на здравето на тялото и на душата, както духът на благодарност и отдаване хвала. Да се противопоставяме на песимизма, на духа на недоволство, е също такъв дълг, какъвто е дългът да се молим. Ако небето е целта на нашето странстване тук, как можем ние да вървим нататък като тъпла опечалени и по целия път към дома на Отца само да стенем и да се оплакваме? (...)

Ако давахме повече израз на нашата вяра и се радвахме повече на благословенията, за които знаем, че ги имаме – голямата Божия милост и любов – ние бихме могли да имаме повече вяра и по-голяма радост.“ *По стъпките на Великия Лекар, с. 170, 171*

Сряда

8 април

4. ОТНАСЯНЕ СЪС СТРЕСА

а. Защо мнозина имат високо кръвно налягане и нервно разстройство? Матей 6:31, 34

„Бог ни е снабдил с определено количество жизнена сила. Той ни е дал и органи, които са в състояние да извършват различните жизнени функции, и е наредил тези органи да действат хармонично заедно. Ако пазим грижливо жизнената енергия и поддържаме в ред нежния механизъм на тялото, ще бъдем здрави. Изразходва ли се обаче извънредно бързо жизнената енергия, тогава нервната система заема за използване в момента от натрупаните резервни сили и когато един орган се повреди, страдат всички.“ *По стъпките на Великия Лекар, с. 157*

б. Кои обещания трябва винаги да помним? Второзаконие 33:25; Матей 6:26-30

„Имаме нужда да се уповаваме на Исус всекидневно, всекичасно. Той е обещал, че какъвто е денят ни, такава ще бъде силата ни. Чрез Неговата благодат можем да носим всички тежести на деня и да изпълняваме задълженията си. Обаче мнозина се чувстват потиснати от предчувствия за бъдещи неприятности. Те постоянно вмъкват в днешния ден утрешните неприятности. Така голям част от техните изпитания са въображаеми. За тези хора Исус не е предвидил нищо. Той обещава благодат само за деня. Заръчва ни да не се обременяваме с грижите и трудностите на утрешния ден, защото злото на деня е достатъчно.“ *Свидетелства към църквата, т. 5, с. 193*

в. Кое трябва да разгледаме, когато сме обременени с финансови затруднения? Матей 6:8, 33

„Много пъти ми е било показано, че когато личности започнат да се стремят към все по-високи и по-високи заплати, нещо става с тяхната опитност и ги поставя там, където не могат вече да имат предимство. Но когато приемат заплатата, която извежда на повърхността факта, че са себеотрицателни, Господ вижда и им дава успех и победа. Това ми е било представяно много пъти. Господ, Който вижда в тайно, ще въздаде наяве за всяка жертва, която Неговите изпитвани служители са пожелали да направят.“ *Ум, характер и личност, кн. 4, с. 36*

Четвъртък

9 април

5. ПРОЦЕСЪТ НА СТАРЕЕНЕ

а. Каква трябва да бъде нашата молитва, като размислим за последиците от стареенето? Псалм 71:18,19; 17:5

„Показано ми бе как Давид умолява Господ да не го изоставя, когато остарее, а също така кое беше причината за искрената му молитва. Той разбра, че повечето от престарелите около него са нещастни и че

нерадостните черти на характера се задълбочават с възрастта. Ако човек е бил по природа затворен и алчен, поведението му на стари ни става още по-неприятно. Ако е бил завистлив, раздразнителен и избухлив, на стари години това ще личи още повече.“ *Свидетелства към църквата, т. 1, с. 364*

б. Как нашето минало детство и младост ни въздействат когато остареем, и как този фактор трябва да ни въздейства когато сме млади? Еклисиаст 12:1; Езекиил 16:60

„О, да може младите да разберат колко е важно да пазят внимателно ума неопетнен и чист от покваряващи мисли и да запазят душата от всички унизителни навици, защото чистотата или поквареността на младостта се отразява върху старостта.“ *Младежки наставник, 25.10.1894*

б. Как могат младият и старият да работят заедно, за да си помагат един на друг?

„Колко е затрогващо да видиш младежта и старата възраст да разчитат една на друга, като младежите гледат на възрастните за съвет и мъдрост, а възрастните гледат на младежите за помощ и съчувствие. Това е точно както трябва да бъде. Бог желае младите да притежават подобно качество на характера, за да намерят удоволствие в приятелството на възрастни, за да могат да се съюзят в по-скъпи връзки на любов с онези, които се приближават до границите на смъртта.“ *Синове и дъщери на Бога, с. 161*

Петък

10 април

ВЪПРОСИ ЗА ЛИЧЕН ПРЕГОВОР

1. **Общо взето, за да има болест, има причина, и коя е главната причина?**
2. **Назови някои примери, когато болестта не е резултат от собствените ни действия?**
3. **Как можем да постигнем победа над обезсърчението и депресията?**
4. **Какво трябва да вземем под внимание, когато сме изкушени да се преуморяваме?**
5. **Какво е важно за младежта да има предвид относно напредналата възраст?**

Предпазване от болест: Божият начин (I)

„Ето днес положих пред тебе живота и доброто, смъртта и злото; (...) затова избери живота, за да живееш ти и потомството ти.“
(Второзаконие 30:15, 19)

„Истинското въздържание ни учи да отхвърлим изцяло всичко вредно и разумно и да използваме полезното за здравето. Малцина осъзнават колко общо имат техните навици за хранене със здравето, с характера им, с тяхната полезност за света и с вечната им участ.“ *Патриарси и пророци, с. 387*

Препоръчвани четива: Здравословно живеене, с. 76-95

Неделя

12 април

1. ВАЖНОСТТА ОТ ХИГИЕНА И ЧИСТОТА

а. Какво беше във времето на древния Израел правилото за всеки заподозрян или познат, че има инфекция или заразна болест? Левит 13:45, 46; Числа 5:2-4

„Не само в религиозните служби, но и във всичките случаи на всекидневния живот се правеше разлика между чисто и нечисто. Онзи, който влезеше в допир със заразни или прилепчиви болести, биваше отлъчен от лагера и нямаше право да се върне в него, докато не бъде основно очистено както лицето, така и неговите дрехи.“ *По стъпките на Великия Лекар, с. 186*

б. Кои старозаветни примери показват важността на чистотата? Изход 19:10; Второзаконие 23:12, 13

„Във всяко отношение израелтяните трябваше да спазват чистота. Не трябваше да позволяват никакъв безпорядък или нечистота наоко-

ло, нищо, което би развалило чистотата на атмосферата. Трябваше да бъдат чисти вътрешно и външно.“ *Библейски коментар, т. 1, с. 1119*

Понеделник

13 април

2. ПРАВИЛНА ДИЕТА

а. Каква беше първоначалната диета, дадена на човешкия род в Едем? Битие 1:29 Какво беше прибавено незабавно след грехопадението? Битие 3:18 (последната част)

„Зърнени храни, ядки, плодове и зеленчуци съставляват храните, избрани за нас от нашия Създател. Тези храни, приготвени по колкото е възможно по-прост и естествен начин, са най-здравословни и питателни. Придават сила, издръжливост и интелектуална енергия, които не се постигат с по-сложна и възбуждаща храна.

Бог даде на първите ни родители храната, с която Той отреди да се храни човешката раса. Беше противно на плана Му да се отнема живота на което и да е създание. В Едем нямаше смърт. Плодът на дърветата в градината беше храната, която нуждите на човека изискват.“ *Диета и храна, 63*

б. Коя голяма промяна в храненето допринесе за значително намаляване на продължителността на човешкия живот? Битие 9:3, 29; 11:24, 25

„След потопа хората ядяха много животинско месо. Бог видя, че птиците на човека бяха покварени и че той е склонен горделиво да се надига срещу своя Създател и да следва желанията на собственото си сърце. И Той позволи на тази дълголетна раса да яде животинска храна, за да съкрати грешния си живот. Скоро след потопа расата ни започна бързо да намалява по ръст и продължителност на живота.“ *Диета и храна, с. 138*

в. Какви правила даде Бог на народа Си, за да ги запази от болестите, които сега преобладават в цивилизованите страни (рак и сърдечно-съдови заболявания)? Левит 3:17

„Храната трябва да се приготвя просто, но с една прецизност, която да привлича апетита. Не слагайте мазнини в храната си. Те развалят почти всяка храна.“ *Диета и храна, с. 161 (ст. изд.)*

„Орехи и произведения от орехи могат много добре да заместят месото. С орехи може да се смесва пшеница, плодове и някои видове корени, за да се пригответи полезна и питателна храна. И все пак трябва да внимаваме да не употребяваме твърде много орехи. (...)“

Когато са правилно пригответи, маслините, подобно на орехите, могат да заемат мястото на маслото и месните храни.“ *По стъпките на Великия Лекар, с. 201*

Вторник

14 април

3. ПОНЯКОГА Е НЕОБХОДИМО ВЪЗДЪРЖАНЕ

а. Какво учи Библията относно ферментиралото вино и спиртни напитки? Притчи 23:29-32 Защо беше забранено на свещениците да употребяват вино или спиртна напитка? Левит 10:8-11

„Бог забрани на свещениците, служещи в светилището Му, вино, а същата заповед щеше да бъде срещу тютюна, ако неговата употреба е била позната; защото той също има притъпяващо въздействие върху мозъка. И освен помрачаване на разсъдъка, той е нечист и замърсяващ. Нека всеки се съпротивлява на изкушението да употребява вино, тютюн, месни ястия, чай или кафе.“ *Основи на християнското възпитание, с. 428*

„Единственият безопасен курс е: да не се докосва, да не се вкусява, да не се борава с чай, кафе, вино, тютюн, опиум и алкохолни напитки.“ *Диета и храна с. 158 (н. изд.)*

„Чаят, кафето, тютюнът, както и алкохолните напитки са различни степени в мярката на изкуствените възбудителни средства.

Действието на чая и кафето, както изложихме дотук, клони към същата насока, както виното или ябълковото пиво, ликьора и тютюна.“ *Диета и храна, 195 (ст. изд.)*

б. Как знаем, че виното, което Исус достави на сватбения празник в Кана, беше чист гроздов сок? Йоан 2:7-10; Притчи 20:1

„Христос беше, Който в Стария завет даде на Израел предупреждението: „Виното е присмивател и спиртното питие крамолник, и който се увлича по тях е неблагоприятен.“ (Пр. 20:1) Така че самият Той не можеше да достави такова питие на сватбата. Сатана изкушава хората към удовлетворения, които замъгляват мозъка и притъпяват духовните възприятия (...) Христос беше, Който заповяда за Йоан Кръстител да не пие вино и спиртни пития. Пак Той беше, Който препоръча подобно въздържание и на Маноевата жена. Той произнася проклятие над човека, който поднася вино на ближния си. Христос не противоречи на Своето учение. Неферментираното вино, което достави на сватбеното угощение, беше едно здравословно и освежително питие. Неговото действие довеждаше вкуса в хармония със здравия апетит.“
Животът на Исус, с. 107, 108

Сряда

15 април

4. ВЪЗДЪРЖАНИЕ ВЪВ ВСИЧКО

а. Какво ни учи Библията относно количеството на здравословната храна, която трябва да ядем? Може ли яденето на твърде много, дори и здравословна, храна да ни разболее? Изход 16:16; Притчи 25:16

„Възможно е да се яде неумерено даже и здравословна храна. Ако някой е изоставил употребата на вредна храна, от това не следва, че може да яде колкото иска. Преяждането, безразлично какво е качеството на храната, задръства живата машина и така се пречи на нейната работа.

Невъздържаното ядене, даже и на здравословна храна, действа вредно на организма и затъпява умствените и моралните сили.“ *Диета и храна, с. 57 (ст. изд.)*

б. Как описва Библията злото от преяждането и резултатите му? Второзаконие 21:20 (последната част); Притчи 23:21 (първата част)

„Като народ, при всичкото ни изповядване на здравната реформа, ние ядем премного. Удовлетворяването на апетита е най-голямата причина за физическа и умствена изнемошялост и лежи в основата на голяма част от отслабналостта, която е явна навсякъде.“ *Диета и храна, с 59*

в. Кое една обща форма на невъздържаност всред изповядващия се за Божии народ, обикновено от детство? Еклисиаст 10:16, 17 Защо е така вредно?

„С учудване научавам, че на това място след дадената ви голяма светлина, мнозина похапват между яденета! Не бива да допускате дори едно залъче да мине през устата ви между две редовни яденета.“
Свидетелства към църквата, т. 2, с. 306

„Между отделните яденета не бива да се яде нищо, никакви сладкарски изделия, никакви орехи, плодове или каквото и да е било друго. Нередовното ядене нарушава доброто състояние на храносмилателните органи във вреда на здравето и доброто самочувствие.“ *По стъпките на Великия Лекар, с. 262*

„Храносмилателните органи, подобни на мелница, която е пусната да работи без прекъсване, се омаломощават, жизнената сила е призвана да дойде от мозъка, за да помогне на стомаха в неговото пренатоварване, и така умствените способности са отслабени. Неестественото стимулиране и изтощаването на жизнените сили ги прави нервни, неспособни да се въздържат, своеволни и раздразнителни.“
Диета и храна, с. 84 (н. изд.)

Четвъртък

16 април

5. ДОПЪЛНИТЕЛНИ СЪВЕТИ ВЪРХУ ДИЕТАТА

а. Тъй като днес преобладават много от рафинираните храни – такива като фино брашно и захарни произведения, които имат слаба хранителна стойност, какво трябва да размислим относно библейското обяснение за купуване на храна, която е лишена от хранителност? Исая 55:2

б. Какво друго може да научим от Духа на пророчеството относно диетата ни, много от което е потвърдено днес чрез изследване?

„Нашата диета трябва да е съставена от зеленчуци, плодове и зърнени храни. Нито късче месо не трябва да влиза в стомаха ни. Яденето на месо е неестествено. Ние трябва да се върнем към Божията първоначална цел при създаването на човека.“ *Диета и храна, 141 (н. изд.)*

„Една скромна диета, свободна от всякакви подправки, месо или мазнини ще се окаже от голяма полза за теб.“ *Диета и храна, с. 161 (ст. изд.)*

„Подправките са вредни по своята същност. Горчица, пипер, туршии, миризми и други подобни дразнят стомаха и правят кръвта нечиста и възпалена (...)

Салатите се заливат с растително масло и оцет, настъпва ферментация в стомаха и храната не се смила, а загнива или се разлага. В последствие кръвта не се храни, а се изпълва с нечистотии и в черния дроб и бъбреците се появяват заболявания.“ *Диета и храна, 157*

„И според светлината, която ми се даде, когато захарта се употребява в голямо количество, тя е по-вредна и от месото.“ *Диета и храна, с. 149*

„На нашата маса много рядко се слагат сладки хлябове и тестени сладки. Колкото по-малко сладки храни се ядат, толкова по-добре. Те създават разстройства в стомаха и правят нетърпеливи и нервни онези, които често ги употребяват.“ *Диета и храна, с. 146*

Петък

17 април

ВЪПРОСИ ЗА ЛИЧЕН ПРЕГОВОР

- 1. Обясни Божия метод за предотвратяване на заразна болест.**
- 2. Кой вид диета играе голяма роля в предотвратяването на рак и сърдечно-съдови болести?**
- 3. Кое е правилното и сигурното отношение към алкохол, кафе, тютюн и подобни вещества?**
- 4. Какво е въздържание?**
- 5. Кои подправки са лоши за нас и защо?**

* * *

Предпазване от болест: Божият начин (II)

„И Господ Бог взе човека и го засели в Едемската градина, за да я обработва и да я пази.“ (Битие 2:15)

„В името на Исус, пестете силите си, че след освежаване с почивка да можете да вършите повече и по-добре работата (...) Учениците на Исус се нуждаеха да бъдат обучени как да работят и как да почиват.“
Моят живот днес, 133

Препоръчвани четива: Дом и семейство, с. 458-483

Неделя

19 април

1. СЪЩЕСТВЕНО ЗА ЗДРАВЕТО НИ

а. Каква работа беше дадена на човека преди грехопадението, за да спомага за здраве и щастие? Битие 2:15 Какви благословения идват от работата, дори след грехопадението? Псалм 128:2; Еклисиаст 2:24

„При сътворението работата беше определена за благословение. Тя означаваше развитие, сила и щастие. Тя служи още и като защитно средство против изкушенията.“ *Възпитание 235*

б. Кои са някои от последиците на леността? Притчи 12:24; 19:15; Еклисиаст 10:18

„Лентяйството и безделието не са плодове на християнското дърво. Безгрижието е голямо проклятие. Бог е благословил човешките същества с нерви, органи, мускули, които не бива да допускаме да се увреждат поради бездействие, а да се укрепват и пазят здрави чрез движение. Да нямаш какво да правиш е голямо нещастие, защото безделието винаги е било и ще бъде проклятие за човешкото семейство.“
Детско водителство, с. 64

2. УМЕРЕНОСТ В РАБОТАТА

а. Какъв съвет ни е даден в Еклисиаст 3:1? Какъв е резултатът, когато незначително този съвет и се претоварваме?

„Не се претоварвайте. Много по-добре е да оставите нещо неизвършено от нещата, планирани за деня, отколкото да навредите на себе си, да се претоварите и да загубите куража и енергичността си, необходими за ангажиментите на следващия ден. Не нарушавайте днес природните закони, за да не губите силата си за следващия ден.“ *Ум, характер и личност, кн. 3, с. 15*

„Преумората често докарва изгубване на самообладание. Но Господ никога не изисква бързи и объркани действия. Мнозина си възлагат товари, които милостивият небесен Баща не им е възложил. Работи, които Той не изисква от тях да вършат, се гонят лудо една друга. Бог желае да съзнаем, че ние не прославяме Неговото име, когато се натоварваме с толкова много товари, че да изморяваме сърцето и мозъка си, та да се нервирате, дразним и караме.“ *Вест към младите, с. 95*

б. Доколкото е възможно, през коя част от двайсет и четири часовото денонощие трябва да работим, за да запазим здравето си? Псалм 104:23; Йоан 9:4

„Тъй като работата за изграждане на тялото става през часовете за почивка, съществено е, особено в младост, спането да бъде редовно и не оскъдно.“ *Моят живот днес, с. 143*

„От дадените ми от време на време свидетелства за умствени работници зная, че сънят е далеч по-ценен преди, отколкото след полунощ. Два часа добър сън преди 24 часа е по-ценен, отколкото четири часа след 24 часа.“ *Свободни ръкописи, т. 7, с. 224*

в. Каква полза има от умственото занимание? Еклисиаст 5:12

„Бездействието е плодотворна причина за болест. Упражнението ускорява и уравновесява циркулацията на кръвта. За един здрав млад човек напрегнатото, тежко упражнение укрепява целия организъм (...) Без такова упражняване умът не може да се запази в изправност. Той

става неактивен, неспособен да действа бързо, да разгърне силите си.“ *Моят живот днес*, с. 130

Вторник

21 април

3. ПОЧИВКА ЗА УМОРЕНИЯ

а. Какви средства е дал Бог, за да се възстанови енергията на хората? Марк 6:31 Как знаем, че Христос в човешкото Си естество беше подчинен на същата слабост? Марк 4:38; Йоан 4:6

„Въпреки че времето е кратко и има да се извърши много работа, Господ не е доволен да сме заети толкова продължително с дейност, че да нямаме време за почивка, за изучаване на Библията и за общуване с Бога. Всичко това е съществено за укрепване на душата, за поставяне в положение, където ще получим мъдрост от Бога, за да употребим в най-висша степен талантите си в служба на Учителя.

Когато Исус каза, че жетвата е голяма, а работниците са малко, Той не намекна на учениците Си, че е необходимо непрестанно да работят (...) Той каза на учениците Си, че силата им е била тежко изпитана, че ще бъдат негодни за бъдеща работа, ако не починат известно време (...)

Днес има нужда избраните Божии работници да последват Христовото нареждане и да отидат на уединено място и си починат малко.“

Моят живот днес, с. 133

„Нека няколко семейства, живеещи в града или на село, да оставят заниманията си, преуморили ги физически и умствено, и да си направят екскурзия на място, където природата е красива – край някое прекрасно езеро или хубава гора.“ *Свидетелства към църквата*, т. 1, с. 441

б. Кое е един вид почивка и кои условия трябва да бъдат изпълнени, за да бъде почивката ефективна? Псалм 4:8

„В ядене, пиене и обличане законите на здравето трябва да бъдат прилежно следвани и в регулиране на часовете за сън не трябва да има никаква случайност. Никой студент не трябва да си създава навик да стои до късно през нощта, да гори нощната светлина и след това да употребява дневните часове за спане.“ *Християнско възпитание*, с. 124

„Природата ще възстанови (...) енергията и силата в часовете за сън, ако законите ѝ не се нарушават.“ *Здравословно живеење*, с. 46

„Събуждайте се сутринта. Нагласете часовника си за рано ставане и го спазвайте. След това се уединете в един ранен час, и ще видите, че ще победите много болезнени смущения, които изморяват ума, причиняват мрачни чувства, обезсърчение и неприятности и ви правят негодни да вършите нещо от по-голям размер.“ *Ръкопис, 9, с. 47*

„Това много четене от страна на умствените работници до късно в часовете за сън е много вредно за здравето.“ *Пак там, с. 46*

Сряда

22 април

4. ПОЧИВКА ЗА ТЯЛОТО, УМА И ДУХА

а. От коя друга форма на почивка се нуждаем, освен от почивката, която е резултат от съня? Левит 23:3; Матей 11:28 Включва ли съботната почивка допълнително спане в този ден?

„Никой не трябва да се чувства свободен да прекарва святото време по неуместен начин. Не е угодно на Бога, когато спазващите съботата проспиват по-голямата част от съботата. Те обезславят Създателя си по този начин и чрез примера си казват, че шестте дни са им прекалено скъпи, за да си позволят да си почиват. Трябва да правят пари, макар и това да е с цената на лишаване от необходимия сън, който те компенсират в святото време. После се извиняват с думите: „Съботата е дадена като ден за почивка. Няма нужда да се лиша от отдых, за да присъствам на събрание, тъй като се нуждая от почивка.“ Необходимо е точно в този ден да създадат интерес у семействата си към неговото съблюдаване и към събиране в молитвения дом с малко на брой или с много вярващи според конкретния случай. (...) Измежду всички седмични дни няма друг така подходящ за духовни мисли и чувства както съботата.“ *Свидетелства към църквата, т. 2 с. 570, 571*

б. Каква е разликата между отмора и забавление – и къде е най-доброто място за почивка и отмора за Божия народ? Марк 6:31 Какво ще кажете за размишлението и личната молитва? Битие 24:63; Лука 6:12

„Развлечение и забавление са две различни неща. Развлечението, в истинския му смисъл на думата, служи за изграждане и укрепване на тялото. Като ни отвлича от обикновените грижи и занимания, то ободрява ума и тялото и ни дава възможност да се завърнем с нови сили към сериозната работа в живота. Забавлението, напротив, се търси по причина на желание за удоволствие, и отива често до крайности; то изразходва енергията, която е потребна за полезния труд, и така пречи на истинския успех в живота.“ *Възпитание, с. 226*

„Тези, които ценят умственото и физическо благосъстояние повече отколкото парите или претенциите и обичаите на обществото, трябва да дадат на децата си възможност да се ползват от поученията на природата, и да намират своите развлечения всред нея. Би било от голяма помощ за възпитателното дело, ако училищата биха били разположени в местности, които предлагат на учениците земя за обработване, както и достъп до поля и гори.“ *Възпитание, с. 232*

Четвъртък

23 април

5. БЛАГОТВОРНО УПРАЖНЕНИЕ

а. Кои са някои от ползите от физическата дейност?

„Не само телесните органи ще се укрепят от упражняването им, но и умът ще придобие сила и познание чрез действието на тези органи.“

Свидетелства към църквата, т. 3, с. 75, 76

„Разумните физически упражнения тласкат кръвта към повърхността и така облекчават вътрешните органи. Бързите, но не прекомерни упражнения на открито, направени с жизнерадостен дух, подпомагат кръвообращението, дават здравословен блясък на кожата и тласкат към крайниците оживотворената от чистия въздух кръв.“ *Свидетелства към църквата, т. 2, с. 429*

б. Какво трябва да размислим, когато възнамеряваме да се упражняваме чрез играене на игри или със спорт? 1Коринтяни 10:31; Деяния 24:16

„Между младите страстта към футбол, игри и друг вид егоистични удоволствия са оказали погрешно влияние. Не се били поддържани бдителност, молитва и всекидневно посвещаване на Бога.“ *Ръкописи, т. 6, с. 127*

„Други атлетически игри (...) увеличават жаждата за удоволствия и възбуждения, пораждат отвращение от полезния труд и желание да се избягват практическите длъжности и отговорности.“ *Възпитание, с. 230*

„Има начини за почивка, които са много по-полезни както за ума, така и за тялото. Един просветен и проникателен ум ще открие изобилие от средства за забавление и развлечение единствено в невинни, но въздигащи източници.“ *Свидетелства към църквата, т. 4, с 611*

Петък

24 април

ВЪПРОСИ ЗА ЛИЧЕН ПРЕГОВОР

1. Какво благословение даде Бог в началото на човешкия род като съществено за физическо и духовно здраве?
2. Какво означава въздържание в работата?
3. Защо много хора нямат спокоен сън?
4. Кой други форми на почивка, освен сън, ни помагат при възстановяването на нашите физически и духовни сили?
5. Кой са най-добрите източници на отмора за християните и защо?

* * *

Природни елементи за здраве

„И Господ Бог създаде човека от пръст из земята; и вдъхна в ноздрите му жизнено дихание; и човекът стана жива душа.“ (Битие 2:7)

„Божиие лекарства са простите средства, които не обременяват организма със силно действащите си вещества.“ *Свидетелства към църквата, т. 5, с. 435*

Препоръчвани четива: По стъпките на Великия Лекар, с. 181-185 (*Дишане, проветряване и слънчева светлина, Чистота*); Диета и храна, с. 194, 195 (*Пития*)

Неделя

26 април

1. ВЪЗДУХ И ДИШАНЕ ЗА ЗДРАВЕ

а. Кога първият човек стана жива душа и от какво в основата си зависи човешкият живот? Битие 2:7; Йов 34:14

„В Бога живеем и се движим, и съществуваме. Всяко пулсиране на сърцето, всеки дъх е вдъхването от Този, Който вдъхна в ноздрите на Адам диханието на живота – вдъхването на винаги присъстващия Бог, великия Аз Съм.“ *Ривю енд херълд, 8.11.1898*

б. Защо е така важно да имаме свеж въздух и как можем да дишаме здравословно?

„Карайте ги (пациентите) да дишат дълбоко чист въздух, като при това движат коремните си мускули.“ *По стъпките на Великия Лекар, с. 178*

„Мнозина страдат от болести, защото отказват да приемат в стаите си чистия нощен въздух. Свободният поток от чист небесен въздух е едно от най-богатите благословения, на които можем да се радваме.“ *Свидетелства към църквата, т. 2, с. 428*

„Липсата на добра вентилация много често е причина за сънливостта и отпуснатостта, които пречат на успеха на много проповеди и затрудняват работата на много учители.“ *По стъпките на Великия Лекар, с. 183*

Дарения от първата събота - за мисиите по света

2. ВОДА – СЪЩЕСТВЕН ЕЛЕМЕНТ ЗА ЖИВОТ

а. Защо водата е съществена за живота на земята? Съдии 15:18, 19

„Както в здраве, така и при болест чистата вода е едно от най-големите благословения на Небето. Нейната правилна употреба поддържа здравето. Водата е питието, което Бог е предвидил за утоляване на жаждата на човека и животните. Пийте вода, това подпомага функциите на организма и подкрепя природата в усилията и да премахне болестта.“ *По стъпките на Великия Лекар, с. 158*

б. Какви качества трябва да има водата, за да бъде годна за пиене и от полза за здравето? Изход 15:23, 25 По кои някои други начини водата се употребява при лечението на болест? Евреи 10:22

„Външната употреба на водата е едно от най-простите и ефикасни средства за регулиране на кръвообращението. Една студена или хладна баня е превъзходно средство за укрепване. Топлите бани пък разтварят порите и по такъв начин допринасят за излъчването на нечистотиите. Топли и умерени бани успокояват нервите и урегулират кръвообращението. (...)

Има различни начини, по които може да се използва водата за облекчение на болките и за ограничаване на болестта. Всички трябва да са запознати с обикновените домашни лечения.“ *По стъпките на Великия Лекар, с. 158, 159*

в. Кои заместители на водата е въвел Сатана, за да отслаби физически и духовно човешкия род, и кое е погрешното при тях? Исаия 55:2; Притчи 23:31

„Здравето в никой случай не се подобрява от онези неща, които временно възбуждат, но след това причиняват една реакция, която оставя организма по-отпаднал, отколкото преди това. Кафето и чаят съживяват временно изтощените сили, но когато тяхното моментно

влияние отмине, следва едно чувство на угнетеност...

Пиенето на чай и кафе е грях, вредно удовлетворение, което подобно на другите злини, поврежда и душата.“ *Диета и храна*, с. 197 (ст. изд.)

„Никога недейте употребява чай, кафе, бира, вино или други спиртни напитки. Водата е най-добрата течност за чистене на тъканта.“ *Диета и храна*, с. 195

Вторник

28 април

3. ПОВЕЧЕ ОТНОСНО ВОДАТА НА ЖИВОТА

а. Какво трябва да не забравяме, когато пием чиста вода? Еклисиаст 3:1

„Мнозина правят голяма грешка, като пият студена вода с яденето. Когато се приема при ядене, водата намалява прилива на слюнка от слюнчестите жлези; и колкото по-студена е водата, толкова по-голяма е вредата за стомаха. Ледената вода или ледената лимонада, взета заедно с храна, спира храносмилането, докато организъмът стопли отново стомаха, за да може той да работи. (...) Храната не трябва да се измива; никакво питие не трябва да се взема при храненето. (...) Колкото повече течност се приемат в стомаха заедно с храната, толкова повече се затруднява храносмилането; защото първо течността трябва да се просмуче. Не слагайте много сол в яденето. Не употребявайте запечатана в шишета туршия. Избягвайте силно подправените храни. Яжте плодове заедно с храната и жаждата ви за пиене ще изчезне. Но ако наистина е нужно да уталожите жаждата си, пийте чиста вода малко преди или след ядене; това ще задоволи естеството.“ *Диета и храна*, с. 194

б. Какви ползи получаваме от водата, „дара от Бога“? Псалм 104:10-14 Какво можем да научим от други неща, които Бог е създал за живот?

„Материалният свят е под Божия контрол. На законите в природата човек се подчинява чрез нейните закони. Всичко изрича и върши волята на Създателя. Облаци и слънце, роса и дъжд, вятър и буря – всички те са под Божия надзор и са изцяло покорни на Неговата заповед. Именно в послушание към Божия закон покълнатото връхче на зърното пробива през почвата „първо ствол, после клас, след това пълно зърно в класа“ (Марк 4:28). Господ ги развива в съответното им

Дарения от първата събота - за мисиите по света

време, защото те не се противят на Неговото дело. И трябва ли единствен човекът, направен по Божие подобие, надарен с разум и говор, да не оценява даровете Му и да не е послушен на волята Му? Трябва ли единствено разумните същества да причиняват безредие в нашия свят?“ *Христови притчи*, с. 43

в. Какво се споменава за водата в небесното царство? Откровение 22:1; 21:6

Сряда

29 април

4. ДУХОВНОТО ЗНАЧЕНИЕ НА ВОДАТА

а. При кои два обряда се употребява вода като главно средство? Матей 3:5, 6; Йоан 13:3-5

б. Какво е значението на всеки от тези обреди и какво символизира водата във всеки от тях? 1Петрово 3:21; Йоан 13:8

„Кръщението е най-тържественото отричане от света. Който се кръщава в тройното име на Отец, Сина и Светия Дух на прага на своя християнски живот, публично заявява, че напуска служенето при Сатана и става член на царското семейство – дете на небесния Цар.“
Свидетелства към църквата, т. 6, с.

„Примерът за измиване на нозете на Неговите ученици беше даден за ползата на всички, които ще повярват в Него. Той изискваше от тях да следват Неговия пример. Този обред на смирение не беше предназначен само да изпитва тяхното смирение и вяност, но да пази пресен спомена им, че изкуплението на Неговия народ беше купено при условие на смирение и постоянно послушание от тяхна страна.“
Духът на пророчеството, т. 1, с. 202

в. Изчиства ли ни от грях водата при обряда на измиването на нозете? Защо, или защо не? Лука 22:3-6; Йоан 13:10, 11

„Христос даде на учениците Си да разберат, че измиването на нозете им не ги очисти от греха им, но че очистването на сърцата им беше изпитано при тази служба на смирение. Ако сърцето им беше очистено, този акт беше всичко, което беше от съществено значение, за да разкрие факта. Той беше измил нозете на Юда, но каза: „Вие не сте всички чисти“. Юда носеше едно предателско сърце при тази сцена и Христос откри на всички, че знаеше, че той ще бъде предателя на своя Господ и че измиването на нозете му не беше обред, който да очисти душата му от нейната морална поквара.(...)

В неговия пример и ние имаме урока, че обредът на измиването на нозете не трябва да бъде отлаган, понеже има някои изповядващи се за вярващи, които не са очистени от греховете си.“ *Библейски коментар, т. 5, с. 1138*

Четвъртък

30 април

5. ПОЛЗИТЕ ОТ СЛЪНЧЕВА СВЕТИНА

а. Какви благословения ни е дал Бог чрез слънцето? Еклисиаст 11:7; Второзаконие 33:14 (първата част) Коя аналогия подсказва, че слънцето дава физическо и духовно изцеление? Малахия 4:2

„Слънцето е един даден от Бога лекар.“ *Ръкопис, т. 22, с. 25*

„Нека умът ви се убеди, че физическите упражнения, слънчевата светлина и въздухът са благословения, които Небето е предоставило, за да възстановява болните и да пази здравето на тези, които нямат болест. Бог не ви лишава от тези безплатни небесни благословения, но вие се наказвате, като затваряте вратата за тях. Когато бъдат правилно употребявани, тези прости, но силни средства помагат на природата да победи истинските трудности, ако такива наистина съществуват, и даряват здрав тонус на ума и енергия на тялото.“ *Свидетелства към църквата, с. 2, с. 433*

б. Кои са някои от рисковете включени в прекалено дългото излагане на слънце? Йона 4:8; Матей 13:6 (Въпреки, че това се отнася за растения, то буквално може да важи също и за нас) Каква защита осигури Бог за израелтяните в пустинята? Псалм 105:39

в. Как описва Писанието съвършения баланс на природата в Новата земя – действителния източник там на светлина? Исая 49:10; Откровение 21:23

Петък

1 май

ВЪПРОСИ ЗА ЛИЧЕН ПРЕГОВОР

1. По кои начини можем да имаме полза от свежия въздух?
2. Каква роля играе водата в опазването на здравето - и вътрешно, и външно?
3. Защо не трябва да пием през време на хранене?
4. Въпреки че с обредите на кръщението и светопричастната служба не се извършва очистване от грях в нас, защо те са още необходими?
5. Как можем да се облагодетелстваме от слънчевата светлина и физически, и духовно?

* * *

2 май 2015 г.

Дарения от първата събота за мисиите по света



Любезни братя и сестри по целия свят,
Живеем в заключителните дни от историята на планетата Земя и от дълго време нашият Господ загрижено е чакал да ни вземе у дома. Пророческите събития, които се разкриват точно пред очите ни, ни казват, че второто идване на Исус е близо, дори при вратата. За съжаление, евангелската вест не е достигнала до края на земята и не всяко създание е имало възможност да чуе истината. „Хората скоро ще бъдат принудени да вземат решение и трябва да имат възможността да чуят и разберат библейската истина, за да застанат с разума си на правата страна.“ *Евангелизъм, кн. 1, с. 19*

Като членове на Христовото тяло, наша привилегия е да представим Неговия характер и да вземем участие в разпространението на евангелието по целия свят чрез посвещаване на нашето време, сила и финансови средства на това специално дело.

Благодарение на молитвите и финансовото участие на нашите членове и приятели в много региони са били основани нови мисии. Тези нови мисии още се нуждаят от нашата поддръжка, докато се установят добре и станат самоиздържащи се, докато се отворят други нови полета. Всяка година по време на Молитвената седмица събираме специални дарения необходими за разпространение на вестта в много части на земното кълбо. Но нуждата е още по-голяма.

„Господното наследство е било странно пренебрегнато и Бог ще съди народа си за това нещо. Гордост и любов към показ се задоволяват от натрупаните преимущества, докато нови полета са останали недокоснати. Божият упрек е върху управителите поради тяхното пристрастие и себелюбиво присвояване на благата Му.“ *Свидетелства към църквата, т. 8, с. 47*

Ще изберете ли да съедините усилията си с тези на мисионерите и техните семейства чрез даване свободно от вашите средства, така че земята да може да бъде изпълнена с Божията слава и Исус да може да дойде скоро? Надяваме се, че ще го направите заради нуждите на един свят.

Вашите братя от Мисионския отдел при ГК

Обличане за Божия слава

„И Господ Бог направи кожени дрехи на Адам и на жена му и ги облече.“ (Битие 3:21)

„Нашите думи, нашите действия и нашите дрехи са ежедневни, живи проповеди, събиращи заедно с Христос или разпиляващи против Него. Не е нещо обикновено да бъдеш подминат с присмех. Темата за облеклото изисква сериозен размисъл и много молитва.“ *Свидетелства към църквата, т. 4, с. 600*

Препоръчвани четива: Вест към младите, с. 250 – 261 (XII. Облекло и украсяване 117. Елементи в изграждането на характера)

Неделя

3 май

1. БОЖЕСТВЕННОТО ОСИГУРЯВАНЕ

а. Когато Адам и Ева изгубиха първоначалното си облекло от слава след грехопадението и осъзнаха своята голота, какво им внуши Сатана, за да запълнят липсата? Псалм 104:2 (първата част); Битие 1:27; 3:7

„Една изящна мека светлина, Божията светлина, обгръщаше свята двойка. Дрехата от светлина беше символ на духовните одежди на небесната им невинност. Ако бяха останали верни на Бога, тя щеше да продължи да ги обгръща. Но когато грехът нахлу, скъсаха връзката си с Бога и светлината, която ги обвиваше, изчезна. Голи и посрамени, те се опитаха да заместят небесната одежда със собственоръчно ушити покривала от смокинови листа.“ *Христови притчи, с. 191, 192*

б. Какво направи Господ, така че Адам и Ева можаха да запазят благоприятието си и да бъдат запазени при променените условия? Кое показва, че това покритие беше нещо повече от една малка животинска кожа? Битие 3:21

„Атмосферата, така мека по-рано и с постоянна температура, сега беше подложена на забележителни промени. И Господ милостиво им осигури дрехи от кожа като защита срещу големите горещини и студове.“ *Патриарси и пророци, с. 29*

Понеделник

4 май

2. ОБЛИЧАНЕ ЗА ЗДРАВЕ

а. Как трябва нашето облекло да бъде подходящо за дейността, която извършваме? Изход 28:2; Матей 22:11, 12

„Сестрите християнки не трябва никога да се обличат екстравагантно, а винаги да са с толкова спретнати, скромни и здравословни дрехи, колкото работата им позволява.“ *Свидетелства към църквата, т. 1, с. 400*

б. Как трябва облеклото ни да бъде съобразено с времето? Притчи 31:21

„Нашето облекло (...) трябва да се избира повече за трайност, отколкото за показ. То трябва да доставя топлина и съответна защита. Мъдрата жена, която е описана в Притчи, „не се страхува от снега за дома си, защото целият ѝ дом е облечен с двойни дрехи“ (Притчи 31:32).“ *Вест към младите, с. 254*

„Има само една жена на хиляда, която облича крайниците си както трябва (...) Жените трябва да обличат крайниците си така добре, както мъжете.“ *Избрани вестии, т. 2, с. 524*

„Майките обличат децата си с дрехи, които оставят крайниците почти голи. Кръвта се връща изстудена от естествения си път и се спуска към вътрешните органи, като разваля кръвообръщението и поражда болести. (...) (Крайниците) трябва да са така цялостно покрити, че кръвта да се изтласква към крайните части.“ *Свидетелства към църквата, т.2, с. 430*

в. Коя основна илюстрация използва ангелът, за да представи на един първосвещеник нуждата ни от здраве на душата? Захария 3:4 За да се запази нашето физическо здраве, какво е необходимо по отношение на обличането ни?

„Нашето облекло трябва да бъде чисто. Нечистото облекло е нездраво и замърсява тялото и душата.“ *По стъпките на Великия Лекар, с. 194*

„Бог изисква от нас да се грижим за даденото от Него обиталище, за да представим телата си пред Него в жертва жива, свята и приемлива. (...) Ако отслабваме тялото чрез себеугаждане и задоволяване на апетита и обличане според унищожавашата тялото мода, за да сме в хармония със света, ние ставаме врагове на Бога.“ *Свидетелства към църквата, т. 3, с. 62*

Вторник

5 май

3. ПОДРАЖАВЕНЕ НА СВЕТА С НАШЕТО ОБЛЕКЛО

а. Как твърде често използваме облеклото за наша собствена слава вместо за слава на Бога? Какво ни учи Божието Слово в това отношение? 1 Петрово 3:3, 4; 1 Тимотей 2:9

„Суетните и лекомислени любители на модата може да се представят за Христови последователи, но тяхното облекло и техният говор показват кое занимава ума им и привлича любовта им. Животът им открива тяхното приятелство със света, който ги счита за свои.“ *Вест към младите, с. 257*

„Външният изглед е често показател на ума и ние трябва да внимаваме какви знаци си окачваме, защото по тях светът ще съди за нашата вяра.“ *Вест към младите, с. 251*

б. Защо Бог заповяда облеклото на всеки пол да бъде различно? Второзаконие 22:5

„Съществува усилена тенденция жената в облеклото си да наподобява колкото е възможно повече облеклото на другия пол. Но Бог нарича това осквернение. (...)

Бог е наредил да има ясна разлика между облеклото на мъжа и на жената и счел този въпрос за достатъчно важен, за да даде наставление за него, защото едни и същи дрехи, носени и от двата пола, биха причинили объркване и голямо нарастване на престъпността.“ *Детско водителство, с. 223*

в. Какъв е дългът на църквата относно облеклото на членовете ѝ?

„Модата изражда ума и пояжда духовността на нашия народ. Покорството пред нея е проникнало и сред църквите на адвентистите от седмия ден и върши много повече за отделянето на нашия народ от Бога, отколкото всяка друга сила. Беше ми показано, че църковните правила са твърде недостатъчни. Всяка проява на гордост в облеклото, която е забранена от Божието Слово, трябва да бъде достатъчна причина за църковна дисциплина. Ако има упорство пред лицето на предупрежденията, апелите и увещанията и следване същата покварена воля, това нека се счита за доказателство, че сърцето по никой начин не наподобява Христос. Аз-ът и само Аз-ът е обект на украсяване и един такъв християнин ще откъсне мнозина от Бога.“ *Свидетелства към църквата, т. 4, с. 606*

Сряда

6 май

4. ОБЛЕКЛО И ДУХОВНОСТ

а. Има ли връзка начинът, по който се обличаме, с нашата християнска опитност? Посочи някои примери на благочестиви и на нечестиви хора и опиши тяхното обличане и външен изглед? 4Царе 9:30; Матей 3:4

„Умните хора ще вземат вашите опити за украсяване на външността ви като доказателство за слаби умове и горди сърца. Препоръчвам на моите млади сестри скромното, непретенциозно облекло. По никой друг начин не можете да оставите светлината ви да свети пред другите, както със скромното си облекло и поведение. На всички можете да показвате, че в сравнение с вечните неща вие давате правилна оценка на нещата на този свят.“ *Вест към младите, с. 252*

„За характера на едно лице съдим по стила на неговото облекло. Скромната, благочестива жена се облича скромно. Добрият вкус, просветеният ум се откриват в избора на скромно и прилично облекло.“ *Вест към младите, с. 256*

„Нашите думи, нашите действия и нашите дрехи са ежедневни, живи проповеди, събиращи заедно с Христос или разпиляващи против Него.“ *Свидетелства към църквата, т. 4, с. 600*

б. Какво друго можем да научим от Божията заповед относно нашето облекло? Числа 15:38-40

„Бог съвсем ясно нареди простота в обличането на израилтяните с цел да бъдат различни от езическите народи около тях. При оглеждане на особените си дрехи, те трябваше да си спомнят, че са Божии народ, изпълняващ заповедите (...) За даден човек се разбираше, че е израилтянин още от пръв поглед, защото Бог го беше направил различен чрез едно съвсем просто средство.

Дадената от Бога заповед на израилтяните да поставят син ширит върху дрехите си нямаше пряко отношение към здравето им, тъй като Той ги благославяше според послушанието. Ширитът щеше да им напомня високите изисквания на Йехова и да ги предпазва от смесване с други народи чрез общуване в пиянски празненства и ядене на свинско месо и вредни за здравето пикантни храни.“ *Свидетелства към църквата, т. 1, с. 449, 450*

в. Кой символ на праведност е употребен в Библията? Откровение 19:8

Четвъртък

7 май

5. ИДЕАЛНИ ОБУВНИ АРТИКУЛИ

а. Какви качества трябва да имат нашите обувни артикули, за да бъдат здрави и здравословни?

„Ако трябва да внимаваме за някоя част от тялото, която трябва да пазим много покрита, това трябва да са крайниците и ходилата, които са отдалечени от сърцето, което изпраща кръвта по тялото. Крайниците трябва винаги да бъдат облечени с топло покритие, за да бъдат запазени от хладния въздушен поток (...) Ако ходилата са обути с големи, топли ботуши или обувки с дебели подметки, за удобство, а не за мода, кръвта ще бъде подпомогната да циркулира свободно в крайниците и ходилата, както в другите части на тялото.“ *Здравословно живее, с. 124*

б. Какво се споменава за краката на онези, които са ангажирани в разпространението на евангелието? Исая 52:7; Ефесяни 6:15 Освен непрактичното и нездравословно естество на обувките с високи токове при разпространяване на евангелието как Библията

описва някои, които ходят с една превзетост, породена от носенето на високи токове? Исаия 3:16,17

„Нека се обует с обувките на евангелието, готови за поход във всеки един момент.“ *Свидетелства към църквата, т. 9, с. 33*

„Показано ми беше, че пророчеството от Исаия 3 глава се отнася за сегашните последни дни. Укорите са отправени към сионските дъщери, които си мислят само за дрехи и външна показност.“ *Свидетелства към църквата, т. , с. 237*

„Бог желае сега народът му да възприема реформираното облекло не само за да се отличава от света като „избрани люде“, но и защото тази реформа е добра за физическото и умственото здраве. Божият народ до голяма степен е загубил отличителните си черти и постепенно е започнал да подражава на светските хора и да се смесва с тях, докато накрая почти е станал като тях. Това не е угодно на Бога.“ *Свидетелства към църквата, т. 1, с. 450*

Петък

8 май

ВЪПРОСИ ЗА ЛИЧЕН ПРЕГОВОР

- 1. Какво беше покритието, дадено от Бог за хората след грехопадението и защо?**
- 2. Кои са някои от здравословните фактори, които трябва да имаме предвид, когато избираме нашето облекло?**
- 3. Защо Бог прави разграничение между облеклото на мъжете и облеклото на жените?**
- 4. Обясни връзката между облекло и духовност.**
- 5. Кои са някои от ефектите от носенето на неподходящи обувни артикули?**

* * *

Божиие методи за лечение

„Вижте сега, че Аз съм Аз, и освен Мене няма Бог; Аз убивам и Аз съживявам. Аз наранявам и Аз изцелявам; и няма кой да избавя от ръката Ми.“ (Второзаконие 32:39)

„С Божията целебна сила е пропита цялата природа. Когато едно дърво бива отрязано, когато някой човек се нарани или някоя кост се счупи, природата започва незабавно да поправя повредата. Дори и преди появяването на нуждата целебните сили са в готовност, и щом се нарани някоя част, те се заемат най-енергично с делото на възстановяването. Така е и в духовното царство. Преди грехът да беше създал нуждата, Бог беше доставил лекарството.“ *Възпитание, с. 119*

Препоръчвани четива: По стъпките на Великия Лекар, 62 – 71 (*Източникът на изцелението*); Здравословно живеене, с. 236 – 248

Неделя

10 май

1. ИЗТОЧНИКЪТ НА ВСЯКО ИСТИНСКО ИЗЛЕКУВАНЕ

а. Кой е единственият източник за излекуване на всеки вид болест? Осия 6:1; Йов 5:18

„В Своите чудеса Спасителят изявява силата, която е постоянно в действие за доброто на хората, за да ги подкрепя и лекува. Бог действа ден след ден, час след час, всеки момент чрез силата на природата, за да пази живота ни, да ни съгражда и възстановява. Когато някоя част от тялото бъде наранена, веднага започва едно действие на изцеление, природните сили подхващат делото си на възстановяване здравето; но тази действаща чрез тях сила е Божията сила. Всяка животворна сила идва от Него. Когато някой оздравее от някоя болест, Бог е, Който го възстановява. Болестта, страданията и смъртта са дело на противническата сила. Сатана е разрушителят, а Бог – възстановител.“

По стъпките на Великия Лекар, с. 62

б. Коя е най-съществената стъпка за пълно възстановяване на нашето здраве? Матей 9:1, 6

Понеделник

11 май

2. ЕДНО ВАЖНО МИСИОНЕРСКО ДЕЛО

а. Кое е една от най-важните части на мисионерското дело? Матей 10:8 Как Бог ще благослови онези, които се заемат с тази работа?

„Болните трябва да бъдат излекувани чрез обединените усилия на човека и Божеството. Всеки дар, всяка сила, която Христос обеща на Своите ученици, Той дарява на онези, които Му служат вярно.

Грехът носи физическа и духовна болест и слабост. Христос е направил възможно за нас да се освободим от това проклятие. Господ обещава посредством истината да обнови душата. Светият Дух ще направи всички, които желаят да бъдат обучени, способни да предават истината със сила. Той ще обнови всеки орган на тялото, за да могат Божиите служители да работят приемливо и успешно. Жизнеността се увеличава под влиянието на действието на Духа. Нека тогава чрез тази сила се издигаме в една по-висша, по-свята атмосфера, че да можем да вършим по-добре определената ни работа.

Религията на Библията не е вредна за здравето на тялото или на ума. Влиянието на Божия Дух е най-добрата медицина, която може да бъде получена от един болен мъж или жена. Небето е всичкото здраве; и колкото по-дълбоко са реализирани небесните влияния, толкова по-сигурно ще бъде оздравяването на вярващото лице.“ *Медицинска служба, с. 12*

б. Как прекарваше Исус повечето от времето Си през земната Си служба? Лука 7:21, 22 Защо?

„През време на мисионската Си дейност Той употребяваше повече време за лекуване, отколкото за проповядване. (...)“

Христос използваше всяко дело на изцеление, за да всажда в ума и душата божествени принципи. Това беше целта на Неговата работа. Той раздаваше земни благословения, за да спечели сърцата, да приемат евангелието на Неговата благодат.“ *По стъпките на Великия Лекар, с. 8, 9*

„Той дойде, за да премахне бремето на болестта, на мизерията и на греха. Неговата задача беше да възстанови всецяло човека; Той дойде за да му даде здраве, мир и един съвършен характер.

Обстоятелствата и нуждите на онези, които търсеха Неговата помощ, бяха много различни, но никой, който идваше при Него, не си отиваше, без да му бъде помогнато. От Него се излъчваше един поток на целебна сила и хората се изцеляваха телесно, душевно и духовно.“
По стъпките на Великия Лекар, с. 7

Вторник

12 май

3. ОТРИВАНЕ И ИЗЯСНЯВАНЕ НА ПРИЧИНАТА

а. Как показва Библията, че без изясняване на причината на болестта лечението е само временно? Йоан 5:14; 2Тимотей 2:19

„Когато Христос лекуваше болести, много от излекуваните Той предупреждаваше: „Недей греши вече, за да не те сполети нещо по-лошо!“ (Йоан 5:14). С това Той ги поучаваше, че те биха си навлекли болестта поради престъпване на Божия закон и че здравето не може да се запази само чрез послушание.

Лекарят (...) знае, че природните закони са също така божествени, както предписанията на десетте заповеди, и че здравето може да бъде възстановено или запазено само когато те се спазват. Той вижда много страдащи, които са болни вследствие вредни навици и които биха могли да оздравеят, ако биха искали да направят за възстановяването си онова, което е по техните сили. Те трябва да бъдат поучавани, че всяка тяхна привичка, която руши телесните, умствените или душевните сили, е грях и че здравето може да бъде осигурено чрез послушание на законите, които Бог е установил за доброто на цялото човечество.

Когато лекарят види, че един пациент страда от някаква болест, причинена от неправилно хранене и пиене или от други лоши навици и не му каже това, той извършва една неправда към своя съчовек. (...) Може ли той да е състрадателен и милостив, ако не препоръчва строго въздържание като предпазно средство срещу болести?“ *По стъпките на Великия Лекар, с. 63*

б. Тъй като фалшиви пророци могат да извършат знамения и чудеса (включително изцеление), как можем да различим между

изцелението, извършено от Божиите слуги, и това извършено от сатанинските представители? Матей 24:24; 7:15, 16

„Изгубена работа е да учиш хора да отиват при Бога като лечител на техните немощи, ако не се учат да отхвърлят всеки погрешен навик.“ *Здравословно живееие, с. 236*

„Бог не ще направи чудо, за да промени естествените причини, които вие можете да контролирате.“ *Здравословно живееие, с. 238*

„Начинът, по който Христос работеше, беше да проповядва Словото и да успокоява страдащи чрез чудотворни дела на изцеление. Но съм наставена, че сега ние не можем да работим по този начин, защото Сатана ще упражни силата си чрез вършене на чудеса. Днес Божиите служители не могат да работят чрез чудотворни средства, понеже ще бъдат вършени лъжливи дела на изцеление, претендиращи, че са божествени.“ *Медицинска служба, с. 14*

Сряда

13 май

4. ХОРА, КОИТО СА СПЕЦИАЛИЗИРАЛИ В МЕДИЦИНСКОТО ДЕЛО

а. Има ли нужда хора да бъдат специално обучени за лекуване на болни? Защо? Лука 5:31; Колосяни 4:14

„Един посветен лекар носи двойна отговорност; защото в него са обединени квалификацията на лекаря с тази на евангелския проповедник. Неговата работа е голяма, свята и много необходима.“ *Крес колекшън, с. 138*

„Нека никой не слуша внушения, че можем чрез вяра да премахнем всичките си немощи и че затова няма нужда да се строят институти за възстановяване на здравето. Вярата и делата са неотделими.“ *Свидетелства към църквата, т. 6, с. 374*

„Лука, авторът на евангелието, което носи неговото име, беше лекарски мисионер. В Писанието той е наречен „Лука – многообичният лекар“ (Колос. 4:14). Апостол Павел чул за неговата способност и го отделил като такъв, на когото Господ е поверил едно особено дело. Той спечели неговото сътрудничество и известно време Лука го придружаваше при пътуванията му от място на място.“ *По стъпките на Великия Лекар, с. 84*

б. Как трябва млади хора да се приготвят за медицинското дело? 1Коринтяни 10:31; Михей 6:8

„Докато се подготвя за своята дейност, студентът по медицина трябва да бъде насърчен да постигне по възможност най-високото развитие на всички свои сили. Въпреки че ученето му е трудно, не е нужно непременно да подкопава основите на физическото си здраве или да намалява наградата от духовните неща. През време на обучението си може постоянно да расте в благодат и в познание на истината, докато в същото време може постоянно да прибавя знание, което ще го направи един мъдър практикуващ лекар.“ *Съвети към родители, учители и ученици, 474*

„Във всеки отдел, където (студенти-медици) ще работят, трябва да притежават ум, готов да помогне, добросъвестен дух и сърце, безкористна ревност в опитване да вършат добро на другите. Те не ще учат как най-добре да запазят достойнството си, но чрез внимание и загриженост ще спечелят репутация на старателни и внимателни и чрез отзивчивост ще спечелят сърцата на онези, на които служат.“ *Съвети към родители, учители и ученици, с. 477, 478*

Четвъртък

14 май

5. БОЖИИТЕ МЕТОДИ: ИСТИНСКИ В ПРОТИВОВЕС НА ПОГРЕШНИТЕ

а. Кои лечебни методи бяха използвани от Исус и Неговите пророци? Йоан 9:6, 7; Исая 38:21

„Изцелението можеше да последва и само чрез силата на Великия Лекар, но Христос си послужи с простите природни средства. Той не предписваше никакви лекарства, но одобряваше и препоръчваше простите природни лечебни средства.“ *По стъпките на Великия Лекар, с. 156*

б. Кои лечебни методи са забранени от Бог? 4Царе 1:2, 3 Защо?

„Медицинското лечение чрез употребата на дроги, както това се

практикува нашироко, представлява истинско проклятие. Научете се да се справяте без дроги. Използвайте ги все по-малко и разчитайте все повече на хигиенните и здравословните средства.“ *Избрани вести, т. 2, с. 212*

„Когато дойде в „Хелт ригрит“, доктор А. се отказа от своите познания и практика и започна да предписва малки хомеопатични дози за почти всяка болест. Това беше против светлината, която Бог беше дал.“ *Избрани вести, т. 2, с. 304*

„Отхвърлете от себе си всичко, което намира се на хипноза – „науката“, чрез която действат сатанинските инструменти.“ *Избрани вести, т. 2, с. 382*

„Апостолите на почти всички форми на спиритизъм твърдят, че имат силата да лекуват болестите. Те я приписват на електричество, магнетизъм, на тъй наречените „симпатикови (за вегетативната нервна система) лекарства“ или на латентните, скрити сили вътре в ума на човека. А не са малко и хората, които в тази християнска епоха отиват при тези лечители, вместо да се доверят на силата на живия Бог и на умението на добре квалифицирани лекари християни.“ *Евангелизъм, кн. 3, с. 152*

Петък

15 май

ВЪПРОСИ ЗА ЛИЧЕН ПЕРГОВОР

1. Откъде идва всяко истинско изцеление и как се извършва?
2. Каква трябва да бъде нашата цел с помагането да лекуваме болни?
3. Какво трябва да имаме предвид, ако искаме излекуването да бъде по-дълготрайно?
4. Как може един лекар да работи за Бога?
5. Защо е отказване от вярата, ако приемаме лечение от доктори, които използват така наречената биоенергия, магнетизъм, хипноза и други подобни?

* * *

Пазете сърцето си здраво

„Повече от всичко друго, което пазиш, пази сърцето си, защото от него са изворите на живота.“ (Притчи 4:23)

„Нека се издига към Бога молитвата: „Сърце чисто сътвори в мене“ (Псалм 51:10), защото в една чиста, очистена душа обитава Христос, а когато Той изпълва сърцето, ще извира живот.“ *Библейски коментар, т. 3, с. 1157*

Препоръчвани четива: Здравословно живеене, с. 178-187

Неделя

17 май

1. СЪРЦЕТО – СЪЩЕСТВЕНО ЗА ПОДДЪРЖАНЕ НА ЖИВОТА

а. Защо сърцето е ключът към поддържане на здравето? Притчи 4:23

„Съвършеното здраве зависи от съвършеното кръвообращение. При по-активно кръвообращение кръвта ще бъде по-свободна от задръстване и нечистотии. Кръвта храни тялото. Здравето на тялото зависи от здравословната циркулация на кръвта.“ *Здравословно живеене, с. 178*

„Любовта, която Христос излива чрез Своето същество, е една животворяща сила. Тя изпълва всичко: мозъка, сърцето и нервите с целебна сила.“ *По стъпките на Великия Лекар, с. 64*

б. Какво символизира духовно сърцето? Какъв ефект има духовното сърце върху духовното здраве? Лука 6:45; Исаия 26:3

„Прилежното пазене на сърцето е съществено за едно здраво израстване в благодатта. Сърцето, в своето естествено състояние, е обиталище на несвяти мисли и грешни страсти. Когато е доведено в послушание на Христос, то трябва да бъде очистено чрез Духа от всяко осквернение. Това не може да се направи без съгласието на личността.

Когато душата бъде очистена, дълг на християнина е да я пази неопетнена.“ *Библейски коментар, т.3 1 с. 1157*

Понеделник

18 май

2. БОЛЕСТИ НА СЪРЦЕТО

а. Как се причинява атеросклерозата (най-честата причина за болести и смърт в света) и как можем да я избегнем? Левит 3:17; Битие 1:29

„Месни ястия, масло, сирене, богати пасти, пикантни храни и подправки свободно се употребяват от млади и стари (...) Органите, които произвеждат кръвта, не могат да превърнат такива неща в добра кръв.“ *Здравословно живее, 180, 181*

„Когато се приготвят правилно, и маслините, както и орехите, заместват месото и маслото.“ *Диета и храна, с. 164*

„Едно лошо кръвообращение оставя кръвта нечиста и поражда конгестия (прилив на кръв) в мозъка и белите дробове и причинява болести на сърцето, черния дроб и белите дробове.“ *Здравословно живее, с. 180*

„Катарални проблеми, бъбречна болест, главоболие и сърдечни безпокойства са резултат от неумерено ядене.“ *Здравословно живее, с. 181*

б. Кои са някои от болестите на духовното сърце? Езекиил 3:7 (последната част); Еремия 17:9; Притчи 16:5

„Може ли някой да помисли, че гордост може да съществува в сърцето и въпреки това сърцето да има място в Божието царство? Гордостта беше, която причини падението на Сатана. Неговото сърце се надигна поради хубостта му?“ *Знамения на времето, 5.02.1894*

в. Кое открива състоянието на духовното сърце на една личност? Матей 7:20; 12:34 (последната част); 15:18, 19

„Мислите ни трябва да бъдат строго пазени, защото една нечиста мисъл прави дълбоко впечатление върху душата (...) Ако мислите са чисти и святи, за човека е по-добре да ги подхранва. Чрез тях духовният пулс се ускорява и силата за вършене на добро се увеличава. И както една капка дъжд приготвя пътя за друга при намокряне на земята, така една мисъл приготвя пътя за друга.“ *Вярата, чрез която живея, с. 222*

„Не само нашите думи и действия, но и нашите мисли съставят картината на това, което сме.“ *Детско водителство, с. 563 (англ.)*

Вторник

19 май

3. ПОДХОДЯЩОТО ЛЕЧЕНИЕ

а. Ако една личност има диагноза сърдечна болест, как трябва да ѝ говорим и какво трябва да ѝ кажем? Притчи 25:11

„Онези, които привеждат доводи за проява на благоразумие, не ще информират страдащия за същността и причината на болестта, която е завладяла тялото му. Той трябва с такт и мъдро разграничаване, деликатно и с любов към душата му, да му разкрие причината за неговата болест и след това да се стреми да просвети ума му, че да може да приведе апетита и страстите си под контрола на разума и да намери в Исус Христос сигурно лекарство за всяка болест.“ *Памфлет №167, с. 27*

„Главната, ако не и единствената причина, поради която мнозина стават инвалиди, е, че кръвта не циркулира свободно и промените в жизнената течност, които са необходими за живота и здравето, не се осъществяват. Те не са упражнявали тялото си, нито са доставяли на белите си дробове чист, свеж въздух. Затова е невъзможно кръвта да бъде обновена, и тя следва своя път мудро през организма.“ *Здравословно живеене, с. 180*

б. Кой поставя диагноза на състоянието на духовното сърце? Еремия 17:10 Какво е лечението, което се препоръчва? Езекиил 36:26

„Когато Христос говори за ново сърце, Той има предвид ума, живота, цялото същество. Промяна на сърцето означава наклонностите да се оттеглят от света и да се насочат към Исус. Да имаме ново сърце

означава да имаме нови мисли, нови намерения, нови подбуди. Кой е белегът на едно ново сърце? – един променен живот. Това означава всекидневно, да, всекичасно да умира егоизмът и гордостта.

Една от най-сериозните молитви, които се докладват в Божието Слово, е молитвата на Давид, където казва: „Сърце чисто сътвори в мене, Боже“ (Пс. 51:10). Божият отговор на такава молитва гласи: „Ще ти дам ново сърце“. Това не може да го направи никой смъртен човек. Мъже и жени трябва да започнат в началото да търсят и молят Бога сериозно за една истинска християнска опитност. Трябва да чувстват творческата сила на Светия Дух. Трябва да получат едно ново сърце, което чрез небесната благодат да се запази добро и нежно. Егоистичният дух трябва да се отстрани от душата. Те трябва сериозно и със смирен дух да работят върху себе си и всеки лично трябва да моли Исус за ръководство и окуражение.“ *Библейски коментар, т. 4, с. 1165*

Сряда

20 май

4. НЕИЗМЕННО ИЗЦЕЛЕНИЕ В БЪДЕЩЕТО

а. Въпреки че някои физически изцеления на тази земя са само временни (включително и тези, извършени от Исус и от апостолите), кога изцелението ще бъде неизменно? Откровение 22:2, 14; 2:7

„Плодът от дървото на живота в Едемската градина притежаваше свръхестествено свойство. Да се яде от него означаваше да се живее вечно. Неговият плод беше противоотрова за смъртта. Листата му служеха за поддържане на живота и безсмъртието.“ *Библейски коментар, т. 7, с. 988*

„Престъпването на Божиите заповеди лиши човека от всяка право на достъп до дървото на живота. Христос умря, та чрез силата на Своята кръв, послушен на Божия закон, да може да направи човека достоен за небесните благословения и да му даде право да има отново достъп до дървото на живота.“ *Духовни дарби, т. 3, с. 88*

б. Колко може да направи човек за очистване и пречистване на духовното си сърце? Притчи 20:9; Еремия 13:23

„О, да можеха всички да разберат, че без Христос не могат нищо да направят (...) Нашите действия имат двойно влияние; защото въздействат на другите, както и на нас. Това влияние ще бъде или благословение, или проклятие за онези, с които общуваме. Колко малко осъзнаваме този факт! Действията създават навици, а навиците характер и ако не внимаваме за навиците си, не ще бъдем подготвени да се съединим с небесните представители в делото за спасение, нито ще бъдем приготвени да влезем в небесните жилища, които Исус е отишъл да приготви; защото никой не ще бъде там, освен онези, които са предали волята си на Божията воля и път.“ *Християнско възпитание, с. 92*

в. Какво може Бог да направи за нас в това отношение? Исаия 41:10; Псалм 51:10

„Но на този, който чрез търпение постоянства в добри дела, търси слава, почест и безсмъртие, Бог ще даде вечен живот.“ *Знамения на времето., 24.09.1894*

г. Какво е обещанието за чистите по сърце? Матей 5:8

Четвъртък

21 май

5. ЛЕКАРСТВОТО ЗА БОЛЕСТТА НА ДУХОВНОТО СЪРЦЕ

а. Какво трябва да направим, за да имаме истинско изцеление на духовното сърце? Псалм 32:5; 1Йоаново 1:9

„Бог изисква да изповядаме греховете си и да смирим сърцата си пред Него. Същевременно трябва да имаме доверие в Него като нежен Баща, Който няма да изостави уповаващите на Него. Много от нас живеят с гледане, а не с вяра. Ние вярваме във видимите неща, но не оценяваме скъпоценните обещания, дадени ни в Божието Слово. Едва ли можем да обезславим Бога повече, отколкото като проявяваме недоверие в това, което казва, и се усъмним дали е честен към нас, или ни маме.

Господ не се отказва от нас поради греховете ни. Можем да правим грешки и да оскърбяваме Духа Му, но когато се покаем и отидем при Него с разкаяни сърца, Той няма да ни отблъсне. Има пречки, които трябва да бъдат отстранени. Подхранват се лоши чувства, гордост, себелюбие, гняв и недоволство. Всички тези неща ни отделят от Бога. Греховете трябва да бъдат изповядани. Необходимо е да има по-силно въздействие на благодатта върху сърцето. Онези, които се чувстват слаби и обезсърчени, могат да станат силни Божии мъже и да вършат благородна работа за Господаря. Но те трябва да работят с високи морални стандарти и да не се влияят от егоистични мотиви.“ *Служители на евангелието, 411, 412 (англ.)*

6. Кога Бог иска от нас да преживеем това изцеление? 2Коринтяни 6:2

Петък

22 май

ВЪПРОСИ ЗА ЛИЧЕН ПРЕГОВОР

- 1. Какво разбираме под думата „сърце“ от духовна гледна точка?**
- 2. Кои са главните причини за болестите на физическото сърце?**
- 3. Какво означава да имаме ново сърце в духовен смисъл и защо е необходимо напълно да заменим старото сърце?**
- 4. Кой е единственият вид характер, когото Бог цени и защо?**
- 5. Кога и как се осъществява пълно излекуване на физическото сърце? Кога и как имаме истинско излекуване на духовното сърце?**

* * *

Опасностите от екстремизъм

„Добре е да се придържаш към едното и да не оттегляш ръката си от другото, защото който се бои от Господа, ще се отърве от двете.“ (Еклисиаст 7:18)

„Истинската реформа в храненето е разумна.“ *По стъпките на Великия Лекар, с. 216*

Препоръчвани четива: Диета и храна, 87-96 (*Крайности в диетата*)

Неделя

24 май

1. ДЕФИНИРАНЕ НА ТЕРМИНИТЕ

а. Какво е екстремизъм? Еклисиаст 7:16-18

„Поддържащите непопулярна истина трябва да са последователни в живота си и да са изключително внимателни да избягват всяко нещо, което дори напомня за крайност. Не бива да се опитват да видят колко по-напред могат да стигнат в позицията си от другите, а напротив, да се стремят да разберат колко близо могат да отидат при онези, които желаят да се реформират, за да им помогнат да стигнат до позицията, която самите реформатори ценят толкова високо.“ *Свидетелства към църквата, т. 2, с. 308*

„Ние също така отправяме предупреждение към екстремистите да не издигат фалшив стандарт и после да се опитват да доведат всички до него.“ *Свидетелства към църквата, т. 2, с. 307*

б. Кои са някои от характеристиките на фанатичите? Матей 23:25

„Има някои, които не искат да чуят. Така дълго са избирали да следват собствения си път и собствената си мъдрост, така дълго са подхранвали традиция и развивали наклонности към погрешно, че са слепи и не могат да видят надалеч. Чрез тях принципите са изопачени; издигнати са погрешни стандарти; направени са критерии, които не носят подписа на Небето. Те са усвоили светски идеи и оформили

характери, които ще ги изключат от небето. И въпреки това някои от самите тези хора се хвалят с Господа, като народ, който върши правда и не е оставил наредбите на своя Бог!“ *Знамения на времето, 24 юни 1903*

Понеделник

25 май

2. ОТНАСЯНЕ С ФАНАТИЗМА

а. Как можем да бъдем мъдри и да избягваме фанатизма? Римляни 12:3; Осия 14:9

„Тези, които съзнават своята слабост, се доверяват на една по-висша сила от тях. И докато гледат към Бога, Сатана няма сила срещу тях. Но тези, които се доверяват на себе си, лесно са побеждавани.“

Библейски коментар, т. 5, с. 1102

„Онези, които отчасти разбират принципите на здравната реформа, често пъти са извънредно много строги, не само спрямо себе си, но и спрямо другите, като налагат насила своите възгледи, било на семейството или на близките си. Резултатът от тяхната погрешна реформа, както се открива в лошото им здраве и в опита им да налагат възгледите си на другите, дава погрешни понятия за здравната реформа и кара хората да я отхвърлят напълно (...)

Никой да не критикува другите, ако тяхната практика не си схожда във всичко с неговата. Невъзможно е да се отбележи едно определено правило за всички по отношение начина на хранене и никой да не счита себе си като критерий за всички. Всички не могат да ядат едни и същи неща. Храни, които са питателни и здравословни за един, могат да бъдат безвкусни, та дори и вредни за друг.“ *Диета и храна, с. 88, 89*

б. Как още можем да отговорим на фанатизма? Марк 6:45, 46

в. Как можем да избегнем изпадането в крайности? Второзаконие 30:16, 19; Исаия 8:20

„Който се съобразява с Божия образец дотолкова, доколкото му е възможно и живее според светлината, която Бог е дал чрез Словото

Дарения от първата събота - за молитвен дом в Единет, Молдова

Си, както и чрез свидетелствата на Своя Дух, не ще променя своя начин на действие, за да угоди на желанието на свои приятели или роднини, били те един, двама или цяло множество, които живеят противно на Божиите мъдри наредби. Ако в тези неща се водим от принципа, ако съблюдаваме строги правила в храненето, ако като християни възпитаваме вкуса си според Божия план, ние ще упражняваме едно влияние, което ще е в съгласие с Божието намерение. Въпросът е: Желаем ли да бъдем истински здравни реформатори?“ *Диета и храна, с. 12*

Вторник

26 май

3. ДВЕ КЛАСИ ЗДРАВНИ РЕФОРМАТОРИ

а. Кой трябва да бъде основният ръководен принцип по въпроса за здравната реформа? Филипяни 4:5

„Тези, които разбират законите на здравето и които се водят по принцип, ще избягват крайностите, както при удовлетворяване, така и при ограничаване. Те избират диетата си не за задоволяване на апетита, но за поддържане на тялото. Стараят се да запазят всичките си сили в най-добро състояние, за да служат добре на Бога и на ближните си. Апетитът е под контрола на разума и съвестта и те биват възнаградени с телесно и умствено здраве. Докато не налагат възгледите си на другите по един оскърбителен начин, примерът им е свидетелство в полза на добрите принципи.“ *Диета и храна, с. 88*

б. Опиши двете класи, изповядващи се като здравни реформатори, и кажи къде всеки ще завърши. Софония 2:15; Притчи 14:12

„Бяха ми представени две класи: първо, тези, които не живеят според дадената им от Бога светлина; и второ, онези, които са извънредно много строги в прилагане на едностранчивите си идеи за реформа и които ги налагат на другите. Когато заемат становище по отношение на нещо, те го поддържат упорито и почти във всичко минават от татък границите.

Първите са възприели реформата, понеже и други са направили това. Лично за себе си не са разбрали добре нейните принципи. Мнозина от онези, които изповядват истината, са възприели здравната

реформа поради това, че и някой друг е направил това, обаче не са в състояние да дадат ответ за вярата си. Затова са така неустойчиви. Вместо да претеглят мотивите си във светлината на вечността, вместо да добият практическо познание относно принципите, които лежат в основата на техния начин на действие, вместо да изкопаят до дъното и оттам да започнат да градят върху правилна основа за себе си, те се движат след светлината на други и сигурно ще пропаднат.

Другата класа поддържа прогресивни възгледи върху реформата. Тяхната диета е твърде оскъдна. Хранят се с недоброкачествена храна, приготвена без оглед на нейната хранителност за организма. Но важно е храната да се приготвява грижливо, така че апетитът, ако не е извратен, да я намери за вкусна.“ *Диета и храна, с. 87*

в. Как тогава да избираме храната си? 1Коринтяни 10:31

Сряда

27 май

4. ПРОГРЕСИВНО НАПРЕДВАНЕ

а. Какво трябва да имат предвид верните ръководители, когато наставляват хората относно здравната реформа? Битие 33:14; Притчи 4:18

„Ако грешите в нещо, нека то не е в това, че отивате твърде надалеч от Божия народ, защото в такъв случай скъсвате края на вашето влияние и не можете да сте от полза за него. По-добре да грешите на страната на Божия народ, отколкото далеч от него, защото в такъв случай има изгледи да поведете и народа заедно със себе си, но не е нужно да сте в погрешност на която и да е страна. Не е нужно да влизате във водата и в огъня, а вземете средния път, като отбягвате всички крайности.“ *Диета храна, 96*

„Ако се срещните с личности, които не са били осветени по отношение на здравната реформа, и най-напред им представите нашите най-строги позиции, има опасност да се обезсърчат, като видят от колко много неща трябва да се отказват, така че не ще направят усилие да се реформират. Трябва да водим хората търпеливо и постепенно, като не забравяме дупката на ямата, от която сме изкопани.“ *Здравословно живее, 35*

Дарения от първата събота - за молитвен дом в Единет, Молдова

б. Как един истински пастир води стадото си? Йоан 10:2-4, 11

в. Как постъпват фалшивите пастири? Йоан 10:10 (първата част), 12, 13; Езекиил 34:2-4

„Липсата на стабилност по отношение на принципите на здравната реформа е ясен показател за техния характер и за духовната им сила.“
Свидетелства към църквата, т. 2, с. 395

„Но аз видях, че някои, които преди са били в дълбок фанатизъм ще бъдат първите, които ще тръгнат преди Бог да ги е изпратил и преди да са се очистили от минали грешки, които поддържат примесени с истината. Те биха хранили с тях Божието стадо и ако им се позволи да вървят напред, стадото ще заболяе и ще последват разрушения и смърт.“ *Опитности и видения, с. 65*

„Вместо да се ръководят от разума и здравата преценка, позволиха на чувствата си да вземат връх.“ *Свидетелства към църквата, т. 1, с. 309*

„(Някои личности, които изповядват, че вярват в част от настоящата истина) не са отговорни пред никого. Имат своя независима вяра.“ *Свидетелства към църквата, т. 1, с. 284*

Четвъртък

28 май

5. ЖЪНЕТЕ КАКВОТО СЕЕТЕ

а. Какво ще произлезе от крайностите в здравната реформа? Исаия 1:5, 6

„Тесногърдието и прекаленото разтягане на малки точки са от голяма вреда за делото на здравната реформа. При приготвянето на храната се правят икономии, така щото вместо да стане здравословна и питателна, тя става оскъдна. Какъв е резултатът? – Бедна кръв. Видяла съм няколко случая на мъчно излечими заболявания, дължащи се на такава бедна диета. Така болелите хора не са били принудени от бедността да усвоят този оскъден начин на хранене, но са вършили

това, за да са в съгласие с погрешните си понятия за здравна реформа. Ден след ден и ядене след ядене на масата са били слагани все едни и същи продукти без разнообразие, докато последва диспепсия и обща отпадналост (...)

Друга класа хора, в желанието си да дадат добър пример, отиват в друга крайност. Някои, като нямат възможност да се сдобият с желаните хранителни продукти, усвояват бедна диета, вместо да употребяват такива неща, които най-добре биха запълнили липсата. Храната им не съдържа елементите, които са нужни за произвеждане на добра кръв. Здравето им страда, полезността им се поврежда, а примерът им говори против здравната реформа.“ *Диета и храна, с. 88*

**б. Какво ще стане, когато следваме Божиите методи? Исая 58:8
Как знаем, че Божият път не е труден? Второзаконие 30:11-14**

„Истински покаяни мъже и жени зачитат съзнателно законите на живота, които Бог е вложил в тяхното тяло, и така избягват физическа, умствена и морална немощ.“ *Диета и храна, с. 3*

Петък

29 май

ВЪПРОСИ ЗА ЛИЧЕН ПРЕГОВОР

1. Как работят често екстремистите и кой би бил един по-добър начин на действие?
2. Опиши двете класи фалшиви здравни реформатори.
3. Кой трябва да бъде ръководният принцип по въпроса за здравната реформа?
4. Как трябва да напредваме в здравната реформа?
5. Кой са последствията от екстремизма? Какви ще бъдат резултатите от следване Божия път?

* * *

Дарения от първата събота - за молитвен дом в Единет, Молдова

6 юни 2015 г.

Дарения от първата събота за молитвен дом в Единет, Молдова



Град Единет е разположен в северната част на република Молдова и има около 25000 жители. Единет е важен индустриален център на тази област, бидейки на кръстопът на четири различни страни. По-голямата част от града се състои от молдовци (53%), следвани от руснаци (23%), украинци (20%) и други националности (4%). Доминиращата религия е тази на източноправославната църква (приблизително 70%), останалите са протестантски деноминации.

Реформаторското движение има своето начало от 1970 г., когато няколко братя се преместиха на това място заедно със семействата си.

Нашите вярващи, верни на принципите на евангелската истина, претърпяха преследване от атеистичното управление на бившия Съветски съюз. Преди премахването на желязната завеса вярващите се събираха нелегално в частни домове. При все това чрез Божията благодат мисионерските усилия бяха плодотворни.

Поради липса на финансови средства не можехме да имаме наше собствено място за събрания. Понастоящем местната църква има 15 члена. Болшинството се състои от млади семейства.

През 2010 г. с щедрите дарения на вярващите и с помощта на полето беше закупен парцел земя за изграждането на църква. Но нашите финансови средства са недостатъчни за завършване на сградата. Поради това апелираме към щедростта на нашите братя, сестри и приятели по света да ни подкрепят в осъществяването на този проект. Предварително ви благодарим и молим Бог да благослови всички дарители.

Вашите братя и сестри от Единет

Измамни методи за лечение

„Защото ще се появят лъжехристи и лъжепророци, които ще покажат големи знамения и чудеса, така щото да заблудят, ако е възможно, и избраните.“ (Матей 24:24)

„Умовете ни трябва да бъдат отправени към Бога и не трябва да се страхуваме със страха на безбожните и да почитаме това, което те почитат, но да стоим твърди и храбри за истината.“ *Опитности и видения, 63*

Препоръчвани четива: Патриарси и пророци, с. 473-377 (67. *Древно и съвременно магьосничество*), Опитности и видения, с. 62-64 (*Тайнственото хлопане*)

Неделя

3 май

1. ЖЕЛАНИЕТО ДА СЕ ЗНАЕ БЪДЕЩЕТО

а. Кога и защо някои царе се обръщат към сатанински медиуми за съвет? 4 Царе 1:2; 1 Царе 28:6-8 Какво става когато вършим същото?

„Господ никога не връща човешката душа, която идва при Него искрено и смирено. Защо Той върна Саул без да му отговори? Чрез собственото си поведение царят беше пропилял благословието на всички начини за допитване до Бога. Отхвърли съветите на пророк Самуил, заточи Давид – Божия избраник, изкла Господните свещеници. Можеше ли да очаква Бог да му отговори, когато бе прекъснал определите от Небето проводници за общуване с Него? (...) Не може да се върне по друг начин, освен по пътя на покаянието и смирението. Но в мъката и отчаянието си гордият монарх реши да потърси помощ от друг източник.“ *Патриарси и пророци, с. 467, 468*

„Ако се уповавате на хора, които не обичат Бога и не се покоряват на Неговите заповеди, сигурно ще бъдете доведени в много трудни положения. Тези, които не са свързани с Бога, са свързани с неприятеля на Бога и неприятелят ще работи с тях да ни водят в погрешни пътеки.

Дарения от първата събота - за молитвен дом в Единет, Молдова

Не почитаме Бога, когато се отделяме от единствения истински Бог, за да се допитваме до акаронския бог.“ *Библейски коментар, т. 2, с. 1036*

6. Какво предупреждение имаме относно фалшиви пророци? Второзаконие 13:1-3

Понеделник

1 юни

2. ИЗМАМЕНИ ЧРЕЗ ЛЮБОПИТСТВО

а. Кое стана причина Адам и Ева да бъдат измамени от Сатана? Битие 3:1-6

„Век след век любопитството на хората ги е карало да търсят дървото на познанието; и често си мислят, че късат най-съществения плод, докато, като Соломон, открият, че всичко е суета и нищо в сравнение с тази наука на истинската святост, която ще им отвори вратите на Божия град. Човешката амбиция е търсила този вид знание, което ще им носи слава, себеиздигане и господство. Така Адам и Ева бяха повлияни от Сатана, докато Божието ограничение беше не зачетено и обучението им от учителя на лъжи започна, за да можеха да имат знанието, което Бог им беше отказал – да знаят последиците от съгрешаването.“ *Библейски коментар, т. 1, с. 1083*

б. Как можем да избегнем тези примки на Сатана? Исаия 8:19; Ефесяни 6:13, 16

„Онези, които имат един свят Бог, безкраен по мъдрост и сила, ще отидат ли при магьосници, чието знание произхожда от общуване с неприятеля на нашия Господ? Самият Бог е светлина за народа Си. Той му казва с вяра да насочи погледа си към славите, които са открити за човешкото око. Слънцето на правдата изпраща ярките си лъчи в сърцата на Своя народ. Той има светлина от небесния трон и не желае от източника на светлината да се обърне към пратениците на Сатана.“ *Патриарси пророци, с. 476*

„Това време скоро ще дойде (когато на съвременни магьосници ще им бъде позволено да имитират делото на Бога), и ние ще трябва здраво да държим силната десница на Йехова, защото всичките големи знамения и чудеса на злото са с цел да заблудят Божия народ и го погубят (...) Ако можеха очите ни да се отворят, бихме видели около нас тълпи от зли ангели да се опитват да намерят някой нов начин да ни обезпокоят и унищожат. Но ние ще видим Божиите ангели да ни пазят от тяхната сила, защото Божието бдящо око е винаги за добро над Израел. Той ще опази и спаси народа Си, ако те Му се доверят. Когато врагът нахлуе като поток, Господният Дух ще издигне преграда срещу него.

Ангелът каза: „Помни, намираш се на омагьосана почва.“ Видях, че трябва да бдим, да притежаваме цялото всеоръжие и щита на вратата. Едва тогава ще можем да устоим и огнените стрели на безбожниците не ще ни наранят.“ *Опитности и видения, с. 63*

Вторник

2 юни

3. ИЗМАМНИ ИЗЦЕЛЕНИЯ

а. Когато са извършени чудотворни изцеления, как можем да знаем дали са били извършени от Божиите слуги или чрез сатанински действия? Матей 7:20-23; 1Йоаново 2:3

„Сатана дава силата си на тези, които му помагат в измамите му, следователно този, който претендира, че има голяма сила от Бога, може да бъде разпознат само чрез великия детектор – закона на Йехова. Господ ни казва, че ако е възможно, биха измамили и самите избрани.“ *Библейски коментар, т. 5, с. 1087*

б. Защо вярата ни не трябва да се основава на чудеса? Вместо това върху какво трябва да бъде установена вярата ни? Лука 24:27; Йоан 5:39

„Идването на Господа ще бъде предшествано от „всякакви знамения и лъжливи чудеса и всяка измама на неправдата“ (2 Солун. 2:9, 10). Апостол Йоан описва чудотворната сила, която ще бъде проявена

Дарения от първата събота - за молитвен дом в Единет, Молдова

в последните дни, със следните думи: „И вършеше големи знамения, дотам че да направи и огън да излиза от небето на земята пред човечите. И мамеше живеещите на земята чрез знаменията, които му беше позволено да извърши пред звяра, като казваше на живеещите на земята да направят образ на звяра, който беше ранен от сабята и оздравя.“ (Откр. 13:13, 14) Тук са предсказани съвсем не прости измами. Хората ще бъдат прелъстявани чрез чудесата, които сатанинските инструменти ще могат да извършат, а не само да твърдят, че могат да извършат.“ *Великата борба*, с. 458

„Той (Исус) искаше да просвети разсъдъка им (на учениците) и да обоснове вярата им в твърдото пророческо слово. Той желаше истината да хване здрав корен в сърцата им, не само защото тя беше подкрепена от Неговото лично свидетелство, но и поради неоспоримото доказателство, което лежеше в символите и сенките на церемониалния закон, както и в пророчествата на Стария завет. Необходимо бе за Христовите последователи да имат една разбираема вяра, не само заради самите тях, но и за да могат да проповядват на света Христовото познание. Исус посочи на учениците Мойсей и пророците. По такъв начин възкръсналият Спасител свидетелства за стойността и важността на старозаветните писания.“ *Великата борба*, с. 284

Сряда

3 юни

4. МЕТОДИ СЪС САТАНИНСКИ ПРОИЗХОД

а. Как се опита Сатана да имитира Божието дело? Деяния 19:13

„Преди да се излеят над земята последните Божии наказания, сред Божия народ ще има такова възраждане на първоначалното благочестие, каквото не се проявявало от времето на апостолите. Духът и силата Божия ще бъдат дадени на Неговите чада. Тогава мнозина ще се отделят от църквите, в които любовта към света е заместила любовта към Бога и Неговото Слово. Много хора, проповедници и миряни, с радост ще приемат великите истини, които Бог е наредил да бъдат проповядвани тогава, за да се приготви един народ за второто идване на Господа. Врагът на душите би искал да попречи на това дело и ще се опита, преди да е настъпило времето на това движение, да вмъкне в него нещо фалшиво. В църквите, които той може да впримчи в своята измамническа власт, той ще направи да изглежда, като че ли над тях

се излива особено Божие благословение, понеже тук, както се мисли, се проявява едно голямо религиозно пробуждане. Множества ще ликуват, че Бог действа за тях по чуден начин, докато това дело всъщност е действие на един друг дух. В религиозна одежда Сатана ще се опитва да разпространи влиянието си над целия християнски свят.

Ще бъдат издигнат млади мъже и жени, които ще се считат за чудно привилегировани и покровителствани от Бог, призвани да извършат нещо велико. Ще има много разговори, следващи един определен ред, но те не ще носят божествения подпис. Ще навлязат неморалност, екстравагантност и мнозина ще претърпят крушение във вярата.“ *Мараната*, с. 168

б. Какви други методи използва Сатана, за да впримчи души?

„Апостолите на почти всички форми на спиритизъм твърдят, че имат силата да лекуват болестите. Те я приписват на електричество, магнетизъм, на тъй наречените „симпатикови (за вегетативната нервна система) лекарства“ или на латентните, скрити сили в ума на човека. А не са малко и хората, които (...) отиват при тези лечители, вместо да се доверят на силата на живия Бог и на уменията на добре квалифицирани лекари християни.

Майката, бдяща край леглото на своето дете, възкликва: „Не мога да направя нищо повече! Няма ли лекар, който да има силата да възстанови детето ми!“ Казва й се за удивителните изцеления, извършвани от някой гледач или магнетичен лечител, и тя поверява милото си малко на Сатана, поставяйки го така реално в ръцете му, сякаш той е край нея. В много случаи бъдещият живот на детето се контролира от сатанинската сила, която изглежда невъзможно да бъде разбита.“

Евангелизъм, кн. 3, с. 152

Четвъртък

4 юни

5. СИЛНА И ТВЪРДА НАДЕЖДА

а. Коя е единствената сигурна надежда за верния? Винаги ли Бог възстановява здравето на болния? Йоан 6:68, 69; Псалм 62:1, 2

„Има случаи, когато Бог действа решително чрез своята божествена сила за възстановяване на здравето, но не всички болни оздравяват. Много от тях заспиват в Христос. На Йоан на остров Патмос беше заповядано да напише: „Блажени отсега нататък мъртвите, които умират в Господа; да - казва Духът, - за да си починат от трудовете си, защото делата им следват след тях.“ (Откр. 14:13) От тези думи виждаме, че ако някои не оздравеят, не трябва да се мисли, че им липсва вяра.“ *По стъпките на Великия Лекар, с. 154*

„За обезсърчените има сигурен лек – вяра, молитва, работа. Вярата и активността ще дадат увереност и удовлетворение, които ще се увеличават ден след ден. Изкушени ли сте да се отдадете на чувството за надвиснала опасност или на дълбоко отчаяние? И в най-мрачните дни, когато всичко изглежда безнадеждно, не се бойте! Имайте вяра в Бога! Той познава вашите нужди и държи в ръцете Си върховната власт. Безкрайната Му любов и състрадание никога не се изчерпват. Не се страхувайте, че Господ няма да успее да осъществи Своето обещание. Той е вечна истина. Никога няма да промени завета Си, сключен с онези, които Го обичат. Ще даде на верните Си служители успех според нуждите им.“ *Пророци и царе, с. 87*

б. Когато сте изкушени да прибегнете при лечебните методи, вдъхновени от Сатана, как ще отговори верният болен? Псалм 43:5; 121:1, 2

Петък

5 юни

ВЪПРОСИ ЗА ЛИЧЕН ПРЕГОВОР

- 1. Какво трябва да бъде състоянието на сърцето ни, когато търсим съвет от Бога?**
- 2. Как работи Сатана, за да измамва души и как можем да го победим?**
- 3. Как може чудодейните изцеления, извършени чрез Божии слуги, да бъдат различни от тези, които са извършени от сатанински инструменти?**
- 4. Кои са някои от съвременните лечебни методи, използвани от сатанински инструменти?**
- 5. Коя е била и винаги ще бъде позицията на истинските вярващи, когато минават през различни изпитания и бъдещето изглежда несигурно?**

Съвет към медицински мисионери

„Обаче Той не го допусна, но му каза: „Иди у дома си при своите и им кажи какви неща ти стори Господ и как се смили за тебе.“ (Марк 5:19)

„Виждам, че в Божието провидение лекарската мисионерска работа е един голям пробиващ клин, чрез който може да се достигне болната душа.“ *Диета и храна, с. 33*

Препоръчвани четива: По стъпките на Великия Лекар, с. 81-100 (*Лекари мисионери*)

Неделя

7 юни

1. ЕДИН СЪЩЕСТВЕН КОМПОНЕНТ ОТ МИСИОНЕРСКОТО ДЕЛО

а. Защо физическото лечение беше важна част от делото за духовно освобождение, което вършеха Исус и учениците Му? Лука 4:18; Матей 10:1

„Тялото е най-важното средство, чрез което се развиват умът и душата и характерът укрепва. Затова врагът на душите насочва изкушенията си към намаляване на физическите сили. Успехът му в това отношение често води до предаване на цялото естество на злото. Ако не бъдат под властта на разума, склонностите на физическото естество неизбежно ще доведат до упадък и смърт.“ *Пророци и царе, с. 247*

б. Защо Исус отдава толкова много внимание на човешките физически нужди? Йоан 3:16 Защо клоновете на мисионерското, медицинското и образователното дело са неразлъчни? Матей 9:35

„Неговата (на Христос) задача беше да възстанови всецяло човека; Той дойде, за да му даде здраве, мир и един съвършен характер.“ *По стъпките на Великия Лекар, с. 7*

2. ЕДИН ПРОНИКВАЩ КЛИН

а. Защо трябва медицинската работа да предшества мисионерската работа? Посочи пример за това. Йоан 5:6-8, 14

„Лекарската мисионерска работа е един голям пробиващ клин, чрез който може да се достигне болната душа.“ *Диета и храна*, с. 33

„Само Христовият метод ще постигне истински успех за спечелването на народа. Спасителят общуваше с хората като такъв, Който им желаше най-доброто. Той им показваше съчувствие, помагаше на нуждите им и спечелваше доверието им. И тогава им заповядваше: „Следвайте Ме!“ (...)

...Бог често спечелва сърцата чрез нашите старания да облекчаваме телесните страдания.“ *По стъпките на Великия Лекар*, с. 87

б. Какъв ефект ще има медицинската мисионерска работа върху честни души? Матей 8:28-34 Как ще бъде при онези, които са зако-равели в грях и предразсъдъци? Марк 5:16, 17

„Злите духове са принудени да напуснат жертвите си и у бесно-имите става една чудесна промяна: техният разсъдък бива отново просветлен, очите им блестят разумно. Лицето, което толкова дълго е изразявало сатанинския образ, става изведнъж кротко, окървавените им ръце се отпускат спокойно и хората издигат глас на хвала към Бога. (...)

Но народът, който вижда това чудо, не се радва. Загубата на свине-те им се вижда по-голяма от избавлението на тези пленници на Сата-на. Ужасени те се събират около Исус и Го молят да си отиде от тях; и Той си тръгва – взема веднага една лодка и отплува за отсрещния бряг.“ *По стъпките на Великия Лекар*, с.52

в. Каква е Божията цел с излекуването или с продължаването на живота? Псалм 71:18

„Нашата изповед за Неговата верност е избраното от Бог средство да изявяваме Христос на света. Ние трябва да признаем Неговата благодат, както е била известена от светите мъже в древността. Но свидетелството на нашата лична опитност ще оказва най-голямо въздействие. Ние сме свидетели за Бога, когато сами изявяваме действието на божествената сила лично в нас.“ *По стъпките на Великия Лекар, с. 54*

Вторник

9 юни

3. ЕДНА ГОЛЯМА ОПАСНОСТ ЗА МЕДИЦИНСКИТЕ МИСИОНЕРСКИ РАБОТНИЦИ

а. Коя опасна черта може да повлияе на медицинските мисионерски работници? Яков 4:6

„Нищо не е така оскърбително за Бога и така опасно за човешката душа, както гордостта и самодоволството. От всички грехове този е най-безнадеждният и най-нелечимият.“ *Христови притчи, с. 87*

„Борбата за върховенство може да изяви един дух, който, ако бъде подхранван, в края на краищата ще затвори вратите на Божието царство за онези, които му се отдават. Христовият мир не може да обитава в ума и сърцето на работник, който критикува и намира грешки на друг работник, само защото другият не практикува методи, които той счита, че са най-добрите, или защото се смята за неоценен. Господ никога не благославя този, който критикува и обвинява братята си, защото това е сатанинско дело.“ *Евангелизъм, кн. 1, с. 84*

„Гордостта от заемания пост е дълбоко вкоренено зло, довело хиляди до гибел. И въпреки това хиляди и хиляди, изпълнени с амбиция за знаменитост и показ, вървят към смъртта, тъй като са изгубили от погледа си принципа.“ *Избрани вести, т. 2, с. 198*

б. Как можем да избегнем тази опасност? Яков 4:10; 1Коринтяни 10:12

„Когато Бог избира и поставя мъже и жени на Своя служба, Той не пита дали притежават ученост, красноречие или светски богатства. Той пита: „Смирени ли са те така, че да мога да ги науча на Моите пътища? Мога ли да вложа словата Си в техните уста? Ще Ме представят ли те добре?“ *По стъпките на Великия Лекар, с. 18*

„В такива случаи на злочестина, където Сатана има контрол над ума, преди молитва трябва да има най-щателно себеизпитване, за да се открие дали няма грехове, за които трябва да се покае, изповяда и изоставят. Необходимо е дълбоко смирение на душата пред Бога и единствено твърдо, смирено упование в Христовата кръв. Постене и молитва нищо не ще постигнат, когато сърцето е отделено от Бога чрез погрешен начин на действие.“ *Здравословно живеене, с. 236, 237*

„Човекът, който най-добре познава себе си, работи в пълно смирение. Той чувства като не добри гордите самохвалства; носи тежестта на отговорността, като вижда неволите на страдащото човечество и не ще вземе в ръцете си човешки живот, дори не ще борави с телата на хора без да е свързан с опитния Лекар, гледайки на Него като на баща и на себе си като дете, което да бъде наставено и коригирано, ако греши.“ *Здравословно живеене, с. 258, 259*

Сряда

10 юни

4. ОБУЧАВАНЕ НА УЧЕНИЦИ

а. Кое трябва да бъде един от най-висшите приоритети на мисионерските работници? Матей 28:19 (първата част)

„Всяка църква трябва да бъде едно възпитателно училище за християнски служители. Нейните членове трябва да бъдат обучавани да държат библейски часове, да ръководят съботно училище и да обучават. Те трябва да се учат как най-добре да се помага на бедните, да се гледат болни, да се работи за непокаяни. Трябва да се открият здравни училища и групи за различните клонове на християнската благотворителна работа. В тях трябва не само да се обучава, но и да се извършва практическа работа под ръководството на опитни учители. (...)

Всички трябва да развиват своите физически и духовни сили до най-висока способност, за да могат да работят за Бога там, където Той ги призовава.“ *По стъпките на Великия Лекар, с. 91*

б. Защо е така важно да се обучават ученици? Посочи пример. Изход 33:11; Числа 27:18

„Образовани служители, които се посвещават на Бога, могат да служат с по-голямо разнообразие на Господа и да вършат едно много по-голямо дело от такива, които нямат никакво образование. Тяхното училищно образование и култивиране на умствените способности им дава едно преимущество.“ *По стъпките на Великия Лекар, с. 91*

в. При обучаването на учениците какъв практически пример даде Исус, утвърждавайки двойното естество на Своето дело? Лука 9:6

„(Христос) обикаляше, вършейки добро, поучаваше невежите и изцеляваше болните. Неговата работа не спираше с една проява на силата Му над болест. Той превръщаше всяко дело на изцеление в случай за всаждане в сърцето на божествените принципи на Своята любов и доброта. Така последователите Му трябва да работят. Христос не е вече лично в този свят, но Той ни е упълномощил да придвижваме напред медицинското мисионерско дело, което Той започна; и в това дело трябва да правим най-доброто.“ *Съвети върху здравето, с. 249*

Четвъртък

11 юни

5. ПОСЛЕДНОТО ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ

а. Каква роля ще играе медицинското мисионерско дело в последната предупредителна вест, която се дава на света по време на Високия вик? Защо това е така важно? Деяния 24:25

„Делото на здравната реформа е Божие средство за намаляване на страданията в света и очистване на църквата Му.“ *Диета и храна, с. 33*

„Принципите на здравната реформа се намират в Божието Слово. Евангелието на здравето трябва да бъде здраво свързано със службата на Словото. Бог е определил възстановителното влияние на здравната реформа да бъде част от последното голямо усилие за провъзгласяване на евангелската вест. Нашите лекари трябва да бъдат мъже, чиито сили са били осветени и преобразени чрез Христовата благодат. Тяхното влияние трябва да бъде свързано с истината, която трябва да бъде дадена на света. В съвършено и пълно единство с евангелската служба делото на здравната реформа ще открива дадената му от Бога сила. Под влиянието на евангелието големи реформи ще бъдат направени чрез медицинското мисионерско дело.“ *Медицинска служба, с. 259*

6. Какво ще да бъде нашето отношение към здравната реформа, като приближаваме края? Притчи 4:18

„Колкото повече приближаваме времето на края, толкова по-високо и още по-високо трябва да издигаме въпроса за здравната реформа и християнското въздържание, представяйки ги по-позитивно и по-решително. Трябва непрекъснато да се стремим да обучаваме хората не само с думи, но и на практика. Поучението и практиката, комбинирани имат силно влияние.“ *Свидетелства към църквата, т. 6, с. 99*

Петък

12 юни

ВЪПРОСИ ЗА ЛИЧЕН ПРЕГОВОР

- 1. Защо трябва да бъде посвещавано толкова много време на работата за лечение на тялото?**
- 2. Как медицинското мисионерско дело ни помага за разпространение на евангелието?**
- 3. Каква опасност има за успешните медицински мисионерски работници?**
- 4. Кое е изключително важно задължение на всеки работник? Защо?**
- 5. Каква роля ще играе медицинското мисионерско дело в последната предупредителна вест към света?**

* * *

Здравна просвета

„Людете Ми загинаха от нямане знание. Понеже ти отхвърли знанието, то и Аз отхвърлих тебе да Ми не свещенодействаш. Понеже ти забрави закона на твоя Бог, то и Аз ще забравя твоите чада.“ (Осия 4:6)

„Истинското образование означава нещо повече от следване известна наука. То означава нещо повече от една подготовка за земния живот. То борави с цялото същество и с целия период на човешкото съществуване. То означава хармонично развитие на физическите, умствените и духовните сили. То подготвя ученика за радостта на служенето в този свят, както и за по-голямата радост на по-възвишената служба в бъдещия свят.“ *Съвети към църквата, с. 202*

Препоръчвани четива: Възпитание, с. 211-219 (*Изучаване на физиологията*)

Неделя

14 юни

1. ПРЕИМУЩЕСТВАТА НА ОБРАЗОВАНИЕТО

а. От какво значение е просвещаването на Божиите работници? Притчи 1:5; 2:10, 11

„Между нас има липса на просветени таланти (...) Невъзможно е за някого да предвиди за какво може да бъде призван. Може да бъде поставен в положение, където ще е нужно бърза проникателност и добре балансирани аргументи. Следователно за честта на Христос между нас трябва да бъдат увеличени добре образованите работници. Те ще могат по-добре да предават истината по един ясен, интелигентен начин и истината ще бъде представена по начин, свободен от недостатъци.“ *Християнско възпитание, с. 138*

б. Има ли смисъл да се полага усилие, за да се получи образование в здравна насока? Притчи 2:2-5; 8:11

„Образованият лекар ще намери достъп в нашите градове, където други мъже не могат.“ *Медицинска служба, с. 242*

Понеделник

15 юни

2. ОБРАЗОВАНИЕ В ЗДРАВНА НАСОКА

а. Защо трябва всеки от нас да има поне основно познание върху здравето, дори ако не станем професионалисти в медицинското поприще? Римляни 12:1; 1 Коринтяни 6:19, 20

„Наш дълг е да изучаваме законите, които управляват нашето тяло и да се съобразяваме с тях. Невежеството в това отношение е грях (...)

Науката, за която трябва да се замислим, е тази, която засяга живота, едно познание за самите нас (...) Тялото е къщата, в която живеем, която трябва да пазим, за да може да действа за чест на Бога, Който ни е изкупил. Нуждаем се да знаем как да запазим живата машина, че нашите дух, душа и тяло да могат да бъдат посветени на Негова служба. Като разумни същества ние сме плачевно невежи за тялото и неговите изисквания.“ *Здравословно живеене, с. 13, 14*

„Много по-мъдро е да знаем как да се предпазваме от болестта, отколкото как да я лекуваме, когато дойде.

Дълг на всеки човек за негово добро и за благото на човечеството е да изучава добре законите на живота и да ги следва съвестно. Нужно е всички да познават много добре най-чудния механизъм, човешкото тяло. Всеки трябва да разбира устройството на различните органи и тяхната зависимост един от друг, за да може да поддържа целия организъм и функциите му здрави. Трябва да се познава влиянието на духа върху тялото и на тялото върху духа и законите, които ги управляват.“

По стъпките на Великия Лекар, с. 74

б. Защо трябва проповедници и библейски работници да имат познание върху здравето? 3 Йоаново 2; Псалм 67:2

„Проповедниците в нашата страна трябва да са запознати с науката физиология. Тогава ще бъдат запознати по отношение на законите, които управляват физическия живот и връзката им с ума и душата. Тогава ще могат да говорят правилно по този предмет. С послушанието

си към физическите закони трябва да предлагат на хората словото на живота и да ги водят все по-високо в делото на реформа.“ *Здравословно живеење, с. 16*

„Добре е при представяне на истината на невярващи първо да се представят някои предмети, с които те ще се съгласят. Принципите на здраве и въздържание ще се представят на разума и от тези предмети можем да ги водим да разберат задължителните изисквания на четвъртата заповед.“ *Съвети върху здравето, с. 545*

Вторник

16 юни

3. КОГА ДА СЕ ЗАПОЧНЕ

а. Кога е подходящото време да се започне учене относно здравето? Притчи 22:6; Еклисиаст 3:1

„От първото зазоряване на разума човешкият ум трябва да стане схватлив относно устройството на тялото.“ *Здравословно живеење, с. 13*

„От най-голяма важност е мъже и жени да бъдат наставени в науката за човешкия живот и с най-добрите средства за запазване и придобиване на физическо здраве. Особено младостта е времето, когато да се натрупат познания, които да бъдат внесени през живота в ежедневната практика.“ *Здравословно живеење, с. 15*

„Ранното възпитание на младите оформя характерите им и за светския им, и за духовния им живот.“ *Издигнете го, с. 270*

б. Защо не трябва да отлагаме възпитаването на децата ни относно основните правила за запазване на здравето? Осия 4:6

„Възприетите веднъж навици мъчно се побеждават. Реформата трябва да започне с майката преди раждането на децата ѝ; и ако Божиите наставления се прилагаха вярно, днес не би имало невъздържаност.

Постоянните старания на майката трябва да бъдат насочени към съобразяване на навиците ѝ с Божията воля, за да може да работи в хармония с Него за запазване децата ѝ от пороците, които рушат здравето и живота. Нека майките заемат незабавно правилно становище спрямо своя Създател, за да могат с Негова помощ да издигнат около децата си стена срещу развалата и невъздържаността. Ако майките постъпваха така, те биха видели децата си да достигат, както младия

Даниил, до един висок образец на морални и умствени постижения, живеейки за благословение на обществото и за слава на Твореца.“

Диета и храна, с. 100

„Важността на въпроса за създаване на навици за хранене на децата не може да се преувеличи. Малките дечица трябва да разберат, че ядат, за да живеят, а не живеят, за да ядат. Това възпитание трябва да започне още когато детето е в ръцете на майка си. Трябва да му се дава да яде на правилни промеждутъци, разреждащи се съобразно порастването му. Нека не му се дават бонбони или храни, които са за по-възрастни хора. Грижите и правилността при храненето на децата ще им докарват не само здраве, спокойствие и благост на темперамента, но ще ги приучат и към навици, които по-късно ще им са за благословение.“ *Диета и храна, с. 102*

Сряда

17 юни

4. МЕТОДИ НА ОБУЧЕНИЕ

а. Какво можем да научим от метода на Исус за обучение? Какво каза народът за Него? Марк 1:22; Йоан 7:46 Как този метод важи за нас при поучаване народа на здравословно живеене?

„Исусовият метод на поучение беше чудесен и привлекателен и винаги се характеризираше с простота.“ *Християнско възпитание, с. 126*

„Христовите учения се отличаваха с особена простота, достойнство и сила, дотогава непознати за тях. И те неволно възкличаваха: „Никой не е говорил така, както този човек!“ (Йоан 7:46).“ *Свидетелства към църквата, т. 5, с. 729*

„Причината, че Христос не говореше както другите хора, беше, че Той не живееше както живееха другите. Ако не живееше така, нямаше да може да говори така, както говореше. Думите Му носеха със себе си убеждаваща сила, понеже излизаха от едно чисто и свято сърце, изпълнено с любов и съчувствие, благодееание и истина.“ *В небесните места, с. 237*

б. Кой беше един начин, по който Исус поучаваше хората? Йоан 4:7, 9, 10

„Личният елемент е необходим при всяко истинско поучаване. При Своите поучавания Христос дружеше лично с хората. Той възпита дванайсетте чрез лично съприкосновение и дружение. Най-скъпите Си наставления Той е давал частно, в присъствието дори на само един слушател.“ *Възпитание, с. 254*

в. Каква е стойността на малките неща за Божиите работници? Лука 16:10

„Пренебрегването на малките неща често води до пренебрегване на по-големи отговорности.“ *Служители на евангелието, с. 145 (англ.)*

„Никога не подценявайте важността на малките неща. Те учат на истинска дисциплина в живота. С тях душата се подготвя да израсне в подобие на Христос или да носи подобие на лукавия. Бог ни помага да изградим навици на мислене, говорене, гледане и действие, които ще свидетелстват на всички, че ние сме били с Исус и сме се учили от Него.“ *Детско водителство, с. 67*

„За Елисей ни се казва, че поливал вода на ръцете на Илия, своя господар. Като личен прислужник на пророка, той продължаваше да е верен в малките неща, като се подготвяше с увеличаваща се твърдост в намеренията да се посвети на мисията, за която беше избран от Бога.“ *Възпитание, с. 60*

Четвъртък

18 юни

5. ВЪЗПИТАНИЕТО ПРЕЗ ВЕЧНОСТТА

а. Каква е целта на истинското възпитание и какво включва това възпитание? Второзаконие 28:13

„Да възстанови в човека образа на неговия Създател, да го върне обратно в съвършенството, в което беше създаден, да допринесе за развитието на тялото, ума и душата, за да се достигне целта на неговото създаване – ето това е делото на изкуплението. Това е целта на възпитанието, великата цел на живота.“ *Възпитание, с. 10*

б. Какво ще включва възпитанието на изкупените, въпреки че няма да има болест в новата земя? Откровение 22:1,2; 1Йоаново 3:2

„Небето е училище; неговото поле на знание – вселената; неговият учител – Безконечният. В Едем беше основан клон от това училище; и щом се изпълни изкупителният план, учението в Едемското училище пак ще започне.“ *Възпитание, с. 333*

„И в бъдещето ни състояние, което не ще е спъвано от ограничения на грешното човешко естество, нашата най-голяма радост и най-висше възпитание ще се намират в служенето.“ *Възпитание, с. 342*

в. Опиши темата на обучението, която ще бъде оценявана и поддържана през вечността? Матей 23:10; Захария 13:6; Откровение 21:22

Петък

19 юни

ВЪПРОСИ ЗА ЛИЧЕН ПРЕГОВОР

- 1. Какво преимущество носи обучението на Божиите работници?**
- 2. Кои клонове на обучението трябва да имат приоритет в нашия живот и защо?**
- 3. Кога трябва да бъдат поставени основите на обучението относно здравето и защо?**
- 4. Как един учител може да бъде най-ефективен при обучаване на учениците си?**
- 5. Защо е нужно обучение в Новата земя и какво ще включва това обучение?**

* * *

Здраве в Новата земя

„Той ще обърше всяка сълза от очите им и смърт не ще има вече; нито ще има вече жалене, ни плач, ни болка; първото премина.“ (Откровение 21:4)

„Спасените не ще познават никакъв друг закон, освен закона на Небето. Облечени в дрехите на хвала и благодарност, всички ще бъдат едно щастливо и обединено семейство.“ *Дом и семейство, т. 1, с. 506*

Препоръчвани четива: Пророци и царе, с. 373-377 (60. Видения за бъдеща слава)

Неделя

21 юни

1. НЕПОКОЛЕБИМА НАДЕЖДА

а. Въпреки че много от Божия народ са умрели в резултат от различни болести, каква е надеждата на верния? Йов 19:26, 27 Как можем да получим нов кураж дори при болест?

„В живота на всеки идва време на силно разочарование и крайно обезсърчение (...) Ако можехме в такова време да видим с духовното си зрение значението на действието на Божието провидение, ще видим ангели, които се опитват да ни спасят от самите нас, стараяйки се да поставят нозете ни върху една основа по-твърда от вечните канари. Нова вяра, нов живот би се породил в естеството ни (...)“

От дълбините на мъката и отчаянието Йов се издигна до висините на пълно доверие в милостта и спасителната сила на Бога.“ *Моят живот днес, с. 328*

б. Върху какво е основана тази надежда? Йов 19:25; 1 Коринтяни 15:20

„Възкресението на Исус беше образец на последното възкресение на всички, които спят в Него. Възкръсналото тяло на Спасителя, походката Му, акцентът на говора Му – всички бяха познати на Неговите

Дарения от първата събота - за ремонт на църква в Унгария

последователи. По подобен начин онези, които спят в Исус ще възкръснат отново.“ *Библейски коментар, т. 6, с. 1092*

Понеделник

22 юни

2. ПЪЛНА ПРОМЯНА

а. Каква физическа промяна ще преживеят верните при последната тръба? 1 Коринтяни 15:51-55

„Там стои възкръсналото множество (в утрото на възкресението). Последната им мисъл е била за смъртта и нейните силни болки. Последните мисли, които са имали, са били за смъртта и гроба, но сега те провъзгласяват: „О, смърте, къде ти е победата, о, аде, къде ти е жилото?“ (1 Коринт. 15:55) (...) Когато се събудят, всички болки са отминали (...)

Тук те застават преобразени и облечени в безсмъртие се издигат да посрещнат Господ във въздуха. Вратите на Божия град се завъртат на пантите си и людете, които са спазвали истината, влизат вътре.“

Библейски коментар, т. 6, с. 1093

б. Върху кои обещания можем да основем надеждата си, когато сме болни физически? Исаия 35:3-6; Откровение 21:4

„Тази земя е мястото за приготвление за небето. Времето прекарано тук е християнската зима. Тук мразовитите ветрове на скръбта духат върху нас и вълните на безпокойството се блъскат срещу ни. Но в близкото бъдеще, когато Христос дойде, скръб и въздишане ще изчезнат завинаги. Тогава ще настъпи лятото за християнина. Всички изпитания ще са преминали и там не ще има повече болест и смърт.“

Библейски коментар, т. 7, с. 988

в. Какви мисли трябва да изпълват ума ни, когато размислим за удивителната надежда, която имаме за небето? Филипяни 4:8

„Чрез гледане ние се променяме и като размишляваме върху съвършенството на нашия божествен Модел, ще желаем напълно да се променим и обновим по образа на Неговата чистота. Душата ще гла-

дува и жадува да бъде като Този, Когото обожаваме. Колкото повече мислите ни са върху Христос, толкова повече ще говорим за Него на други и ще Го представяме на света. Призовани сме да излезем и да бъдем отделени от света, за да можем да бъдем синове и дъщери на Всевишния, и ние сме под свящото задължение да прославяме Бога като Негови чада на земята. От съществено значение е умът да е отпавен към Христос.“ *Библейски коментар, т. 3, с. 1145*

Вторник

23 юни

3. НОВ ФИЗИЧЕСКИ ЖИВОТ

а. Кои ще бъдат някои от физическите характеристики на изкупените, когато бъдат възкресени от гробовете си? 1 Коринтяни 15:35; 42, 43 Как онези, които са умрели преди много години, ще се явят различни от тези от по-късните генерации? Псалм 90:17

„Всички излизат от гробовете си в същия ръст, в който са били положени в тях. Адам, който стои посред възкръсналото множество, е със забележително висока и величествена фигура, само малко по-нисък от Божия Син. Той представлява очибиеща противоположност с хората на по-късните поколения. Само в това отношение се вижда голямото израждане на човешкия род. Обаче всички възкръсват в свежестта и силата на вечната младост. В началото човекът беше сътворен по Божия образ не само по характер, но и по фигура и изглед. Грехът е обезобразил божествения образ и почти го е заличил; но Христос дойде, за да възстанови онова, което е погинало. Той ще преобрази нашето нищожно тяло и ще го направи подобно на Своего славно тяло. Смъртната, преходната, лишената от прелест, някога опетнена от греха фигура става съвършена, красива и безсмъртна. Всички пороци и обезобразения остават в гроба. Отново допуснати до дървото на живота в отдавна изгубения рай, изкупените ще растат, докато достигнат пълния ръст на човешкия род в неговата първоначална слава. Последните останали следи от проклятието на греха биват отстранени и верните Христови се явяват в славата на Господ, нашия Бог, по дух, душа и тяло, и ще отразяват съвършения образ на своя Господ. О, чудесно избавление, тъй дълго лелеяно, тъй дълго очаквано с ревност, но никога напълно разбрано!“ *Великата борба, с. 534, 535*

б. Кои средства използва Бог за увековечаване на живота преди

Дарения от първата събота - за ремонт на църква в Унгария

грехопадението? Битие 2:9 Кое подсказва, че Той ще използва същите средства отново в Новата земя? Откровение 22:2, 14

„Дървото на живота е символ на закрилящата грижа на Христос за Неговите деца. Като ядяха от това дърво, Адам и Ева признаваха зависимостта си от Бога. Дървото на живота притежаваше силата да продължава живота и докато ядяха от него, не можеха да умрат. Животът на предпотопните беше удължаван поради предадената животворна сила от това дърво, която им беше предавана по наследство от Адам и Ева.“ *Библейски коментар, т. 7, с. 988*

Сряда

24 юни

4. ИЗБИРАНЕ НАЧИНА НА МИСЛЕНЕ

а. Какво иска Бог да бъде нашето поведение дори когато сме болни? 1Солунци 5:18; Защо? Притчи 17:22

„Личност, чийто ум е спокоен и уверен в Бога, е в пътя на здравето.“
Моят живот днес, с. 150

„Има в Писанието една физиологична истина – истина, която се нуждаем да имаме предвид: „Веселото сърце е благотворно лекарство, а унилият дух изсушава костите.“ (Притчи 17:22). Истинските принципи на християнството отварят пред всички един извор на неограничено щастие.

Трябва да поддържаме едно весело, изпълнено с надежда, спокойно разположение на духа, защото здравето ни зависи от това.“ *Моят живот днес, с. 151*

б. Кои обещания могат да утешат болните в болките им? Филипяни 4:6, 7; Псалм 103:1-3

в. Как може болният да бъде едно благословение за други и какъв ефект ще има това върху самия него? Матей 5:16; Исаия 58:6-8

„Ако умът е свободен и щастлив от съзнанието за вършене правото и от чувство на задоволство от причиняване щастие на други, това

създава бодрост, която ще въздейства върху целия организъм, предизвиквайки по-свободна циркулация на кръвта и укрепване на цялото тяло.“ *Моят живот днес*, с. 150

г. Върху кои неща могат болните да размишляват, дори когато не могат да видят незабавно изцеление? Псалм 77:11, 12

„Християнинът трябва да живее така близо до Бога, че да може да одобрява неща, които са прекрасни „изпълнени с плодовете на правдата, които са чрез Исуса Христа, за слава и хвала на Бога“ (Филипийци 1:11). Сърцето му трябва да бъде настроено към благодарност и хвала. Трябва винаги да бъде готов да признае благословенията, които получава, помнейки кой е казал: „Който принася жертва на хвала, Той Ме прославя“ (Псалм 50:23) (...) Дълг на всеки е да култивира добро настроение вместо умисленост над скръб и безпокойства.“ *Моят живот днес*, с. 153

Четвъртък

25 юни

5. ИЗРАЗЯВАНЕ НА РАДОСТТА НИ

а. Защо можем да бъдем радостни, дори когато сме всред тежки обстоятелства? Исая 65:17-19; 1 Коринтяни 2:9

„Божиие деца могат да се радват във всичко и по всяко време. Когато дойдат неприятности и трудности, вярвайки в мъдрото Божие провидение, можете да се радвате. Не е нужно да чакате за щастлив полет на чувствата, но чрез вяра можете да се хванете за обещанията и да издигнете песен на благодарност към Бога.“ *В небесните места*, с. 123

б. Какво ще правим, като сравним нашите изпитания с това, което Христос е направил за нас? Псалм 62:5,6; 63:3,4

„Оставете се напълно в ръцете на Исус. Съзерцавайте Неговата велика любов и докато размишлявате върху Неговото себеотрицание и неизмерима жертва, направена заради нас, за да вярваме в Него, сърцето ви ще се изпълни със свята радост, тих мир и неописуема лю-

Дарения от първата събота - за ремонт на църква в Унгрия

бов. Като говорим за Исус, като Го призоваваме в молитва, уверението ни, че Той е наш личен Спасител, ще укрепва и характерът Му ще изглежда все по-прелестен (...) Нашият мир е като река, вълна след вълна на славата тече в сърцето и наистина вечеряме с Исус и той с нас. Осъзнали сме Божията любов и почиваме в любовта Му. Никой език не може да я опише, това е извън знанието. Ние сме едно с Христос, животът ни е скрит с Христос в Бога (...) Със силно доверие можем да призовем Бог, нашия Баща.“ *Библейски коментар, т. 3, с. 1147, 1148*

Петък

26 юни

ВЪПРОСИ ЗА ЛИЧЕН ПРЕГОВОР

1. Каква надежда можем да имаме, дори когато страдаме от не-лечими болести?
2. Опиши физическата промяна на верните при второто идване на Христос.
3. Каква разлика се вижда сред изкупените при възкресението?
4. Какво преимущество има в намирането на причини за благодарност към Бога дори всред най-обезкуражителните ситуации?
5. Защо не трябва да скриваме радостта си в надеждата, която Бог ни предлага?

ЗАЛЕЗ НА СЛЪНЦЕТО

АПРИЛ
4 - 19, 55 ч
11 - 20, 03
18 - 20, 11
25 - 20, 19

МАЙ
2 - 20, 27 ч
14 - 20, 35
21 - 20, 43
28 - 20, 50

ЮНИ
6 - 21, 01 ч
13 - 21, 05
20 - 21, 08
27 - 21, 08



Събота, 4 юли 2015 г. е ден за всеобщ пост и молитва за лично освещение и за успеха на Божието дело.

ПРОГРАМА

за общообразователния час в събота след обед

През това тримесечие ще продължим изучаването на книгата "Великата борба" от Елън Уайт.

АПРИЛ

Първото издание
стр.

4	13. В Холандия и Скандинавия	191
11	14. По-късни английски реформатори	198 - 195
18	14. <i>Продължение</i>	195 до края
25	Благодарствен час	

МАЙ

2	15. Библията и френската революция	215 - 223
9	15. <i>Продължение</i>	224 до края
16	16. Първите американски колонисти	234
23	17. Предвестници на утрото	243 - 249
30	Благодарствен час	

ЮНИ

6	17. <i>Продължение</i>	250 до края
13	18. Един мъж на вярата от последното време	257 - 263
20	18. <i>Продължение</i>	264 - 270
27	Благодарствен час	

АПРИЛ

Дата	Ден	Сутрешно богослужение	Вечерно богослужение
1	Сряда	Второз. 7:6-15	Матей 18:19, 20
2	Четвъртък	Притчи 16:20	Псалм 43:5
3	Петък	2 Коринт. 8:1-5	Молитвен час
4	Събота	Псалм 24:3-6	Залез: 19, 55 ч
5	Неделя	Евреи 11:7-10	Евреи 11:13-16
6	Понеделник	Йоан 9:4, 5	Псалм 30:10-12
7	Вторник	Притчи 16:20	Исая 59:1,2
8	Сряда	Галатяни 2:19, 20	Второз. 32:9-12,15
9	Четвъртък	Псалм 91:14-16	Йоан 7:37,38
10	Петък	Левит 20:23, 26	Молитвен час
11	Събота	Псалм 42:1, 2	Залез: 20, 03 ч
12	Неделя	Еремия 10:1-3 (първата част)	Псалм 37:27-29
13	Понеделник	Лука 5:4-11	Марк 10:28-31
14	Вторник	Псалм 37:30, 34	1 Петрово 4:7,8
15	Сряда	Матей 6:1-4	Осия 14:7,8
16	Четвъртък	3Царе 3:9-11	Исая 49:13-16
17	Петък	1 Коринт. 16:13,14	Молитвен час
18	Събота	Псалм 37:4,5	Залез: 20, 11 ч
19	Неделя	Притчи 3:21-23	Притчи 3:24-26
20	Понеделник	Псалм 91:1-8	Евреи 11:1,6
21	Вторник	Второз. 31:8	Йоан 10:27-29
22	Сряда	Тит 2:7,8	Исая 64:6-9
23	Четвъртък	Тит 2:11-14	Еклесиаст 2:10, 11
24	Петък	Филипяни 3:7-9	Молитвен час
25	Събота	2Летописи 15:9,12,15	Залез: 20, 19 ч
26	Неделя	1Коринт. 2:2	1Солун. 5:1-6
27	Понеделник	Псалм 5:1-5	Матей 5:43-48
28	Вторник	Евреи 12:1-3	Даниил 4:27
29	Сряда	Езекийл 36:25-27,31	Второз. 31:17
30	Четвъртък	Псалм 38:9, 15	Псалм 34:1-5

МАЙ

Дата	Ден	Сутрешно богослужение	Вечерно богослужение
1	Петък	Второз. 30:19,20	Молитвен час
2	Събота	Йоан 12:35, 36	Залез: 20, 27 ч
3	Неделя	1 Коринт. 2:2	2 Коринт. 1:3-5
4	Понеделник	1 Летописи 22:13	Даниил 9:20-23
5	Вторник	Псалм 34:6-9	Деяния 16:30-34
6	Сряда	Матей 7:12	Исая 40:6-8
7	Четвъртък	1 Солун. 5:19-22	Тит 3:3-7
8	Петък	Римляни 1:16,17	Молитвен час
9	Събота	Псалм 36:7-10	Залез: 20, 35 ч
10	Неделя	Псалм 23:1-4	2 Летописи 34:29-33
11	Понеделник	Даниил 2:20-22	Малахия 3:1-3
12	Вторник	Захария 8:13	Йоан18:36
13	Сряда	Псалм 34:11-15	Псалм 34:17-19
14	Четвъртък	1 Солун. 5:14-17	1 Солун. 5:18-24
15	Петък	Ефесяни 3:17-21	Молитвен час
16	Събота	Псалм 25:1-9	Залез: 20, 43 ч
17	Неделя	Псалм 5:1-5	Малахия 4:1,2
18	Понеделник	Притчи 4:20-23	Осия 3:19, 20
19	Вторник	Псалм 17:1-8	Даниил 11:32,35
20	Сряда	Исая 33:14-16	Захария 7:9-13
21	Четвъртък	Псалм 71:5, 6, 9	Йов 5:17-21
22	Петък	Ефесяни 4:1-3	Молитвен час
23	Събота	Исая 62:10-12	Залез: 20, 50 ч
24	Неделя	Псалм 51:6, 7	Даниил 7:26, 27
25	Понеделник	Йов 5:8-12	Исая 62:2, 3
26	Вторник	Лука 4:1-3	Малахия 4:4-6
27	Сряда	Исая 51:7, 8	Захария 10:1
28	Четвъртък	Псалм 130	Йов 11:13-19
29	Петък	Второз. 33:25-27, 29	Молитвен час
30	Събота	Малахия 3:13-17	Залез: 20, 56 ч
31	Неделя	Притчи 4:25, 26	Йов 21:1-16

ЮНИ

Дата	Ден	Сутрешно богослужение	Вечерно богослужение
1	Понеделник	Псалм 1	Лука 13:24-27
2	Вторник	Притчи 11:23-25	Псалм 106:1-5
3	Сряда	Исая 50:4	Еремия 46:28
4	Четвъртък	Ездра 7:9, 10	Откр. 2:2-4
5	Петък	1Коринт. 10:31-33	Молитвен час
6	Събота	Исая 41:10-11	Залез: 21, 01 ч
7	Неделя	Притчи 4:25, 26	Откр. 21:1-6
8	Понеделник	Псалм 37:1-6	Псалм 37:7-9
9	Вторник	2Коринт. 12:9, 10	Псалм 68:19, 20
10	Сряда	Притчи 11:27-31	Захария 2:5-8
11	Четвъртък	Исая 57:14, 15	Софония 3:17-19
12	Петък	Филипяни 4:8	Молитвен час
13	Събота	Михей 4:1, 2	Залез: 21, 05 ч
14	Неделя	Матей 10:16, 17	Еремия 10:11, 15, 16
15	Понеделник	Притчи 2:1-15	1Йоаново 1:1-3
16	Вторник	2Петрово 3:17, 18	Йоан 1:1-5
17	Сряда	Притчи 12:14, 15	Йоан 1:9-13
18	Четвъртък	Псалм 27:8, 9	Псалм 147:11-14
19	Петък	1Йоаново 1:5-7	Молитвен час
20	Събота	Михей 6:6-8	Залез: 21, 08 ч
21	Неделя	Филипяни 4:4-7	Откр. 16:15
22	Понеделник	Изход 33:13-15	Йоан 4:13, 14
23	Вторник	Йоан 6:32-35	Псалм 147:1-3, 11
24	Сряда	Йов 5:8-13	Еремия 45:3-5
25	Четвъртък	Филипяни 4:12, 13	Йоан 8:31, 32
26	Петък	1Коринт. 3:11-14	Молитвен час
27	Събота	Исая 61:6-10	Залез: 21, 08 ч
28	Неделя	Йов 22:21-28	Второз. 6:4-8
29	Понеделник	Изход 23:20-22	2Тимотей 2:1-7
30	Вторник	Притчи 2:11,20-22	Левит 20:6-8

